

APSTIPRINU:
Augšdaugavas novada
sporta skolas direktors
Dz.Pabērzs

Nolikums

Augšdaugavas novada skolēnu sporta spēļu sacensībām vieglatlētikā “Pamatskolu kauss” 2022./2023.m.g.

Mērķis un uzdevumi

1. Noskaidrot labākās skolu komandas un individuālos vieglatlētus.
2. Popularizēt vieglatlētiku kā sporta veidu, veicināt sporta skolotāju pieredzes apmaiņu.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2023.gada 9.maijā Augšdaugavas novada Višķu stadionā. Sacensību sākums plkst.10.00.Pārstāvju sanāksme plkst.9.30.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Augšdaugavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Jana Hadakova tālr.:29808773

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās 2007.-2009.gada dzimušie zēni un meitenes. Komandas sastāvs: 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi).

Katrs dalībnieks var startēt divās disciplīnās un stafetes skrējienā. Vienā disciplīnā komandā var pieteikt divus dalībniekus.

Individuāli vai ārpuskonkurences startējošo dalībnieku līdzdalība sacensībās tiek pieļauta.

Sacensību programma

Zēni

100m, 400m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana 4kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete.

Meitenes

100m, 400m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 400gr. un 4 x 100m stafete.

Vērtēšana

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Komandu cīņā tiek vērtēti 10 labāko rezultātu punkti pēc izcīnītajām vietām.

Katrā disciplīnā tiek vērtēti 16 labākie rezultāti: par 1.vietu – 20 punkti, par 2.vietu – 17 punkti, par 3.vietu – 15 punkti, par 4.vietu – 13 punkti, par 5.vietu – 12 punkti, utt. par 16. vietu – 1 punkts.

Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta ir komandai, kurai ir vairāk augstāku vietu atsevišķās disciplīnās.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus individuāli katrā distancē apbalvo ar diplomiem.

Komandas, kuras izcīnījušas trīs pirmās vietas kopvērtējumā, tiek apbalvotas ar diplomiem, bet 1.vieta ar kausu.

Pieteikumi

Pieteikumus sūtīt uz e-pastu sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv līdz 6.maijam plkst.:16:00.

Pieteikuma forma:

(Skolas nosaukums)

Nr.p.k	Vārds, uzvārds	Dz. gads	Klase	Skolotājs	Disciplīnas
1.	Jānis Ivanovs	2007	9		100m, tāllēkšana, 4x100 m

Oficiālo pieteikumu pieņemšana un dalībnieku numuru saņemšana Višķu stadionā 9.maijā no plkst.: 9.00 – 9.30

Medicīniskā palīdzība

Sacensību laikā būs pieejams medicīniskais personāls pirmās palīdzības sniegšanai.

Citi

Sacensībās tiks ievēroti esošie LR noteiktie epidemioloģiskās drošības noteikumi un ierobežojumi. Sporta skolotājs un skolas direktors ar savu parakstu pieteikumā apliecina, ka skolēni un tos pavadošās personas neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību atspoguļošanā presē un personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mācību iestāde) ievadi un publicēšanu sacensību protokolos un sacensību aprakstos presē. Gadījumos, kad dalībnieki nevēlas, lai tiktu publicētas viņu fotogrāfijas vai personu dati publikācijās un protokolos, viņiem līdz sacensību sākumam par to ir jāinformē sacensību galvenais tiesnesis.

Ja dalībnieki vēlas, lai viņu fotogrāfijas un personu dati tiktu izņemti no preses vai protokoliem jau pēc to publicēšanas, viņiem jāgriežas pie sacensību vadības – Augšdaugavas novada sporta skolas pa e-pastu sporta.skola@augšdaugavasnovads.lv vai pa tālruni 65422219.