*SASKAŅOTS: APSTIPRINU:*

*Aizkraukles Aizkraukles novada Sporta skolas direktors*

 *Izglītības pārvaldes* vadītāja K. Židovs

 S. Kļaviņa

**AIZKRAUKLES NOVADA SKOLĒNU** **VIEGLATLĒTIKAS FESTIVĀLS – KAUSU IZCĪŅA**

 **NOLIKUMS 2022./2023.m.g.**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

* Veicināt vieglatlētikas apguvi vispārizglītojošās skolās, attīstīt vēlmi piedalīties sacensībās un sacensties.
* Sekmēt skolēnu iesaistīšanu fiziskajās aktivitātēs un pastāvīgu nodarbošanos ar sportu.

**2. VIETA, LAIKS un DISCIPLĪNAS**

Sacensības notiek **2023. gada 18. maijā plkst. 10.00 Kokneses stadionā.**

Sacensību galvenais tiesnesis: Dāvis Kalniņš mob. 29360940, galvenā sekretāre: Jolanta Albrehta mob. 29459696

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupa | Dzimšanas gads | Disciplīnas | Ieskaites katrai vecuma grupai atsevišķi un kopvērtējumam | Piezīmes |
| U10 Z, M | 2014.g.dz.un jaunāki | 4 cīņa (60m, Tāllēkšana, Bumbiņas mešana (150 g), 300m) | 2 zēnu, 2 meiteņu ieskaites atsevišķi | Viena skolas komanda 4X100m stafete Zēniem un Meitenēm atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits |
| U12 Z, M | 2012. -2013.  | 4 cīņa (60m, Tāllēkšana, Bumbiņas mešana (150 g), 300m) | 2 zēnu, 2 meiteņu ieskaites atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits |
| U14 Z, M | 2010. – 2011.  | 100m, Tāllēkšana, Augstlēkšana (sāk. augst. M -1,15m, Z – 1,15m), Lodes grūšana M- 2kg, Z- 3kg), Šķēpa mešana (M- 400g, Z- 400g), 800m | 3 zēnu, 3 meiteņu ieskaites atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits (izņemot T/l), katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetē  |
| U 16 Z, M | 2008. -2009.  | 100m, Tāllēkšana, Augstlēkšana (sāk.augst. M- 1, 25m, Z- 1,25m), Lodes grūšana (M – 3kg, Z- 4 kg), Šķēpa mešana (M- 400, Z-600g) , 800m | 3 zēnu, 3 meiteņu ieskaites atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits (izņemot T/l), katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetē |
| U18 Z, M | 2006. -2007. | 100m, Tāllēkšana, Augstlēkšana (sāk. augst. M- 1,30m, Z- 1,45m), Lodes grūšana (M- 3kg, Z- 5kg), Šķēpa mešana (M- 500g, Z-700g), 800m | 3 zēnu, 3 meiteņu ieskaites atsevišķi | Viena skolas komanda 4X100m stafete Zēniem un Meitenēm atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits (izņemot T/l), katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetē |
| U 20 Z, M | 2004. – 2005.  | 100m, Tāllēkšana, Augstlēkšana (Sāk. augst. M- 1, 30m, Z – 1,45m), Lodes grūšana (M- 4kg, Z- 6 kg), Šķēpa mešana (M- 600g, Z- 800g), 800m | 3 zēnu, 3 meiteņu ieskaites atsevišķi | Neierobežots dalībnieku skaits (izņemot T/l), katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetē |

**3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensībās var piedalīties **Aizkraukles novada vispārizglītojošo skolu un profesionālās vidusskolas audzēkņi**. Dalībnieku skaits no skolas vienā disciplīnā neierobežots. Skolas dalībnieki startē ar sekretariātā piešķirtajiem numuriem, kuri kārtīgi piestiprināti (četros stūros).

 Skolās, kuru audzēkņi aizgājuši mācīties uz sportā specializētām skolām, sacensībām var pieteikt šos audzēkņus savu komandu sastāvā. Iesniegumu iesniegt sporta skolā vai elektroniski, ievērojot pieteikumu iesniegšanas termiņu.

**Dalībnieki startē sporta formās un apavos atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.**

**4. SACENSĪBU NORISE**

 Sacensību dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma un dzimuma grupā.

 Sacensības disciplīnās tiek organizētas bez fināla mēģinājumiem, 4 mēģinājumi (2 + 2). Bumbiņas mešanā trīs mēģinājumi pēc kārtas. Tāllēkšanā no skolas var pieteikt ne vairāk kā 3 dalībniekus katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm atsevišķi, izņemot četrcīņas dalībniekus.

 Tiks noskaidrotas skolas (kopējā vērtējumā vidusskolas un pamatskolas) uzvarētājas katrā vecuma grupā meitenēm un zēniem atsevišķi. Kopvērtējumā tiks ņemtas vērā dalībnieka sacensībās izcīnītas vietas (1. vieta – 1punkts, 2. vieta - 2 punkti utt.), jo punktu summa mazāka, jo augstāka iegūtā vieta. Stafešu komandu var veidot no dažāda vecuma ( U10 , U12, U14, U16) un ( U18, U20) zēniem un meitenēm atsevišķās komandās. Katrā apvienotajā vecuma grupā katra skola var pieteikt 1 stafešu komandu zēniem un meitenēm atsevišķi.

 Kopvērtējumā vidusskolu grupā (U10 -U20) un pamatskolu grupā (U10 – U16) tiks summētas 20 labākās katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm atsevišķi iegūtās vietas, U10 un U12 daudzcīņas 2 zēnu un 2 meiteņu iegūtās vietas summējot kopā ar U14, U16 pamatskolām un U14, U16, U18 un U20 vidusskolām, trīs zēnu un trīs meiteņu augstākajām iegūtajām vietām (1. vieta – 1 punkts, 2.vieta – 2 punkti utt.) Jo punktu summa mazāka, jo augstāka sacensībās iegūtā vieta. Ja kopskaitā nebūs 20 ieskaites, tad tiks piešķirti nākošās vietas punkti, kuri seko pēdējai iegūtajai vietai konkrētajā disciplīnā, sākot skaitīt no U 10 grupas zēniem, tad U10 grupas meitenes utt. Ja punktu summa vienāda, tad uzvar komanda, kurai vairāk 1. vietu, ja tās sakrīt 2. vietu utt.

 Sporta skolotājs vai komandas pārstāvis ir atbildīgs par audzēķņu rīcību un uzvedību sacensībās.

 Sacensību programma visām vecuma grupām tiks sastādīta, vadoties no pieteikto dalībnieku skaita. Galvenais tiesnesis ir tiesīgs pēc vajadzības un apstākļiem programmas laiku un sacensību noteikumus mainīt, informējot par to komandu pārstāvjus. Dalībnieki, skolotāji, treneri u.c. ievēro valdības noteiktos epidermioloģiskos pasākumus ‘’Epidermioloģiskās drošības pasākumi Covid 19 infekcijas izplatības ierobežošanai’’; distances un personīgās higienas ievērošana.

**5. REKLĀMAS NOTEIKUMI**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Aizkraukles novada Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**6. PERSONAS DATU APSTRĀDE**

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

**7. APBALVOŠANA**

 1.- 3. vietas izcīnījušie dalībnieki visās vecuma grupās tiks apbalvoti ar medaļām. Sacensību uzvarētāju apbalvošana notiek pēc katras disciplīnas, izņemot četrcīņu. Komandu vērtējumā katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm atsevišķi ar diplomu un pārsteiguma balvām tiks apbalvotas skolas 1. vietas ieguvējas. Kopvērtējumā ar kausu un diplomu tiks apbalvotas 1. – 3.vietu ieguvējas skolas pamatskolu grupā ( U10 – U16) un vidusskola grupā ( U10 – U20).

**8.FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI.**

 Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu sedz Aizkraukles novada Sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar skolas piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija (skola).

**9.PIETEIKUMI**

Sacensību pieteikumi jāiesniedz datorrakstā, neskanētus līdz **15. maija** **plkst 18.00**  **e-pastā:** **sportask@inbox.lv****, oriģinālais pieteikums jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā no 9.00 – 9.30**

 **Skolas direktora, sporta skolotāja – komandas pārstāvja un ārsta vai medmāsas apstiprināts pieteikuma oriģināls** (paraugs 1. pielikumā) kā arī izmaiņas, jāiesniedz sekretariātā **sacensību dienā no plkst. 9.00 - 9.30**

 Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli, ja nav ārsta vai medmāsas paraksta, atbild skolotājs-komandas pārstāvis, apstiprinot to ar savu parakstu.Par sacensību dalībnieku atbilstību nolikumā prasītai vecuma grupai atbild skolotājs un skolas direktors, apstiprinot pieteikumu ar saviem parakstiem un zīmogu.

**10. PROTESTI**

 Jebkurus protestus vai pretenzijas rakstiski pieņem un izskata sacensību galvenais tiesnesis, ne vēlāk kā pusstundu pēc sacensību beigām (pēc pēdējās disciplīnas starta laika).

**Sacensību programmas projekts**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.00 | Sacensību atklāšana |
|  | Četrcīņa U10, U12 zēniem un meitenēm  |
|  | Četrcīņas uzvarētāju apbalvošana |
|  | U14 zēniem un meitenēm |
|  | U16 zēniem un meitenēm |
|  | U 18, U20 jauniešiem un jaunietēm |
|  | Apbalvošana komandām |

Pielikums Nr. 1

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(skolas)

**PIETEIKUMS**

 **Aizkraukles novada skolēnu vieglatlētikas festivāls**

 **2023. gada 18. maijā, Koknesē**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N.p.k. | Vārds, Uzvārds | Dzimšanas dati ( DD, MM, GADS) | Vecuma grupa | Disciplīnas | Ārsta apstiprinājums |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Direktors: ( vārds, uzvārds)

Sporta skolotājs: ( vārds, uzvārds)

Iesūtīt aizpildītu dokumentu e-pastā ( bez parakstiem): sportask@inbox.lv. ( lūgums neskanēt) līdz **15.maija 18.00**. Dalībniekiem nenorādīt personas kodu! Oriģinālu ar parakstiem nodot sekretariātā 18.05. plkst. 9.00-9.30