

LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M 2023 (Latvijas – Igaunijas čempionāts 10000 m)

NOLIKUMS

1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:** Valkas pilsētas stadions, Rīgas iela 41, Valka.
- 1.2. **Datums:** 13.05.2023.
- 1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 16.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:** Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS), sadarbībā ar Igaunijas Vieglatlētikas asociāciju un Valkas novada Bērnu – jaunatnes sporta skolu.
- 2.2. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)
- 2.3. **Tehniskais delegāts:** Riho Meri.

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Pieaugušie: 2007. g. dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās līdz 08.05.2023. plkst. 12:00;
- 4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 08.05.2023. plkst. 12:00.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.4. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv vai sūtot pieteikumu uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.5. Lai startētu Latvijas čempionātā, dalībniekiem ir nepieciešama LVS licence.

5. CITI NOTEIKUMI

- 5.1. Pie starta Latvijas čempionātā tiks pielaisti dalībnieki, kuri kopš 2021.gada 1.janvāra līdz 2023.gada 8.maijam būs izpildījuši noteikto normatīvu 10000m distancē:
 - 5.1.1. Sievietes – 42:00.00;
 - 5.1.2. Vīrieši – 36:00.00.
- 5.2. Sacensību direktors var ņemt vērā arī citās disciplīnās uzrādītos rezultātus 5.1. punktā norādītajā laika periodā – 5000m, 5 km, 10km, pusmaratons.

- 5.3. Maksimālais dalībnieku skaits skrējienā 20 – 24 sportisti.
- 5.4. Ja tiks pārsniegts maksimālais dalībnieku skaits, tiks rīkoti vairāki skrējieni, spēcīgākajā skrējienā ļaujot startēt līdzvērtīgam skaitam Latvijas un Igaunijas sportistu.
- 5.5. Skrējienu dalībnieki no abām valstīm uz starta līnijas tiks sastādīti pamīšus.
- 5.6. Citus Čempionāta noteikumus skatīt dokumentā [“Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2023”](#).