

**APSTIPRINU:**  
Vecumnieku Sporta skolas direktora p.i.  
  
I.Pankrate  
30.03.2023.

## **Vecumnieku Sporta skolas slēgtās sacensības vieglatlētikā U10 un U12 vecuma grupām**

### **NOLIKUMS**

#### **Mērķis un uzdevumi**

- Veicināt veselīgu dzīvesveidu;
- Popularizēt vieglatlētiku bērnu un jauniešu vidū;
- Noskaidrot labākos vieglatlētus dažādās vecuma grupās.

#### **Sacensību laiks un vieta**

**Laiks:** 2023.gada 6. aprīlī, plkst. 15:30,

**Vieta:** Vecumnieku vidusskolas sporta zālē, Vecumniekos, Rīgas ielā 24, Bauskas novadā.

#### **Sacensību vadība**

Sacensības organizē un vada Vecumnieku Sporta skolas treneru kolektīvs. Sacensību galvenais tiesnesis – Raivis Melgailis.

#### **Sacensību dalībnieki**

Sacensībās piedalās Vecumnieku Sporta skolas (turpmāk - VSS) vieglatlēti un uzaicinātie sportisti:

U-10 vecuma grupā 2014.-2015.g.dz. zēni un meitenes;

U-12 vecuma grupā 2012.-2013.g.dz. zēni un meitenes.

#### **Sacensību programma**

30 m, 40 m/b, 300 m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana no vietas (U-10 1kg; U-12 2kg.)

#### **Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2023.gada 5.aprīlim plkst. 16:00.

#### **Apbalvošana**

1.-3.vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem.

#### **Informācija**

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personas datu apstrādei sacensību protokolos un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos ar mērķi iestādes darba popularizēšanai un audzēkņu sasniegumu atspoguļošanai. Ja ir radušies kādi iebildumi par datu publiskošanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu: [sporta.skola@vecumnieki.lv](mailto:sporta.skola@vecumnieki.lv)

Sacensības notiek saskaņā ar IAAF noteikumiem.

- Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

**Par dalībnieku veselības stāvokli atbild sporta skolotājs un treneris, kurš ir pieteicis dalībniekus sacensībām.**

*Nolikumu sagatavoja Vecumnieku Sporta skolas metodiķe Ieva Pankrate (tālr.nr. 68206695).*