

APSTIPRINU:  
Augšdaugavas novada  
sporta skolas direktors  
Dz. Pabērzs  
2023.gada 24 februāris

## Augšdaugavas novada sporta skolas 2023. gada slēgtās sacensības vieglatlētikā telpās U-14,U-12,U-10 vecuma grupām

### NOLIKUMS

#### I. Mērķis un uzdevumi.

1. Vieglatlētikas popularizēšana Augšdaugavas novadā.
3. Pārbaudīt sporta skolas audzēkņu sagatavotības līmeni.

#### II. Vadība, vieta, laiks.

Sacensības organizē un vada Augšdaugavas novada sporta skola. Sacensības notiks 2023. gada 18. martā, Daugavpils sporta manēžā. Sacensību sākums plkst.11.00. Sacensību galvenais tiesnesis Dmitrijs Hadakovs (tel. 29550309).

#### III. Dalībnieki.

Sacensībās piedalās:

- U-14 gr. vecuma grupas dalībnieki (2010.-2011g.dz.).
  - U-12 gr. vecuma grupas dalībnieki (2012.-2013g.dz.)
  - U-10 gr. vecuma grupas dalībnieki (2014.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes).
- Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.

#### IV. Programma.

- U-14 (50m, 300m,600m, tāllēkšana)
- U-12 (50m, 150m, tāllēkšana no kvadrāta, stafetes skrējiens 4x128m). Stafetes skrējienā piedalās 2012g.dz. un jaunāki meitenes un zēni.
- U-10 (50m, 150m,tāllēkšana no kvadrāta)

#### V. Apbalvošana.

Uzvarētāji (1-3 vieta) katrā disciplīnā zēniem un meitenēm atsevišķi tiks apbalvoti ar medaļām.

#### VI. Pieteikumi.

Pieteikumi iesniedzami līdz 15. martam plkst. 17.00 pa e-pastu [d.hadakovs@inbox.lv](mailto:d.hadakovs@inbox.lv);

#### VII. Uzņemšanas noteikumi

Treneri nodrošina savu audzēkņu ierašanos sacensībās iespēju robežās atkarībā no transporta iespējām.