Apstiprinu.................../E.Vaivods/

Preiļu BJSS direktors

 Saskaņots:………………/I.Dambīte-Lazdāne/

Vārkavas pamatskolas direktore

# NOLIKUMS

28. „Vārkava balvas” izcīņa vieglatlētikas trīscīņā.

1. Mērķis un uzdevumi.

Vieglatlētikas daudzcīņu popularizācija.

2.Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2023. gada 3. martā Vārkavas pamatskolā pl. 1000

3.Dalībnieki.

Piedalās Latgales novada skolu skolēni.

Sacensības individuālas.

Dalībnieku ceļa izdevumus sedz komandējošā organizācija.

4.Programma.

Startē 2013.-2004. g. dz. zēni un meitenes un 2003. g. dz. un vecāki vīrieši un sievietes trīscīņa - 30m, tāllēkšana un augstlēkšana ar ieskrējienu

( 2013. gada grupā var startēt arī jaunāki dalībnieki.).

5.Vērtēšana.

Vērtē pēc daudzcīņas punktu tabulām katru dzimšanas gadu atsevišķi.

6.Apbalvošana.

Sacensību uzvarētāji tiek apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri uzrādīs lēkšanas disciplīnās augstāku rezultātu par Vārkavas pamatskolas rekordu, tiks apbalvoti ar naudas prēmijām.

 7.Pieteikumi.

Aizpildot anketu

8.Sacensību vadība.

Sacensības organizē Vārkavas pamatskola sadarbībā ar Preiļu BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis Staņislavs Stankevičs, sacensību sekretāres Viktorija Neištadte, Silvija Stankeviča.

**Kvalifikācijas normatīvi naudas prēmijas saņemšanai.**

 **Zēni līdz 13 gadiem**

**Augstlēkšana 156cm;**

**Tāllēkšana 462cm.**

**Meitenes līdz 13 gadiem**

 **Augstlēkšana 141cm;**

**Tāllēkšana 455cm.**

**Zēni līdz 16 gadiem**

**Augstlēkšana 187cm;**

**Tāllēkšana 597cm.**

**Meitenes līdz 16 gadiem**

**Augstlēkšana 157cm;**

**Tāllēkšana 476cm.**

**Jaunieši līdz 18 gadiem**

**Augstlēkšana 192cm;**

**Tāllēkšana 635cm.**

**Jaunietes līdz 18 gadiem**

**Augstlēkšana 161cm;**

**Tāllēkšana 495cm.**

Sākuma augstumi augstlēkšanā.

 Meitenes Zēni

2013.g. 80 cm 85 cm

2012.g. 85 cm 90 cm

2011.g. 90 cm 95 cm

2010.g. 95 cm 100 cm

2009.g. 100 cm 105 cm

2008.g. 100 cm 115 cm

2007.g. 100 cm 120 cm

2006.g. 105 cm 125 cm

2005.g. 110 cm 130 cm

2004.g. 110 cm 140 cm