



Sporta skolas "Arkādija"  
balvu izcīņa telpās 2023 2.posms

Rīga, 24. februārī



SACENSĪBU PROGRAMMA

Jaunieši		Jaunietes
	15:55	
60m U18 ā/k	15:57	60m U18 ā/k
60m U14 priekšskrējieni	16:00	Tāllēkšana
60m U16 priekšskrējieni	16:15	
	16:35	60m U14 priekšskrējieni
	16.50	60m U16 priekšskrējieni
60m/b U16	17:15	
	17:30	60m/b U16
Tāllēkšana	17:45	
60m fināls B+A U14	17:45	
60m fināls B+A U16	17:50	
	17:55	60m fināls B+A U14
	18:00	60m fināls B+A U16
600m U16	18:20	
Augstlēkšana	18:25	Augstlēkšana
	18:30	600m U16
200m U14	18:45	
	19:05	200m U14

**Dalībnieku ierašanās uz starta vietu:**

Skriešanas disciplīnās **STARTA** vietā **20min** pirms sākuma.

60m/b , 200m uzreiz finālskrējieni.

Lēkšanas disciplīnās atzīmēšanas notiek sektorā pie veida sekretāres **20 min** pirms sākuma.

Sākuma augstums un latiņas pacēlumi augstlēkšanā meitenēm un zēniem : 130-135-140-145-148-151-153-...

**Apbalvošana**

18:05 Meitenes U14/U16 tāllēkšana . Meitenes un zēni U16 60m/b  
18:55 Meitenes un zēni U14/U16 60m. Meitenes un zēni U16 600m  
19:35 Meitenes un zēni U14 200m. Meitenes un Zēni U16 augstlēkšana . Zēni U14/U16 tāllēkšana.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam sporta drēbēs!