



**Sporta skolas "Arkādija"
balvu izcīņa telpās 2023 1.posms**

Rīga, 17. februārī



SACENSĪBU PROGRAMMA

Jaunieši		Jaunietes
60m U14/U16 priekšskr.	16:00	Tāllēkšana
	16:35	60m U14/U16 priekšskr.
60m/b U16	17:15	
	17:30	60m/b U16
Tāllēkšana	17:45	
60m fināls B+A U14	17:45	
60m fināls B+A U16	17:50	
	17:55	60m fināls B+A U14
	18:00	60m fināls B+A U16
1000m U16	18:20	
	18:25	Augstlēkšana
	18:30	1000m U16
200m U14	18:50	
	19:15	200m U14

Dalībnieku ierašanās uz starta vietu:

Skriešanas disciplīnās **STARTA** vietā **20min** pirms sākuma.

60m priekšskrējieni – Kā pirmie startē U14 vecuma sportisti gan zēniem gan meitenēm.

60m/b , 200m uzreiz finālskrējieni.

Lēkšanas disciplīnās atzīmēšanas notiek sektorā pie veida sekretāres **20 min** pirms sākuma.

Sākuma augstums un latiņas pacēlumi augstlēkšanā sievietēm: 130-135-140-145-148-151-153-...

Apbalvošana

18:05 Meitenes U14/U16 tāllēkšana . Meitenes un zēni U16 60m/b

18:55 Meitenes un zēni U14/U16 60m. Meitenes un zēni U16 1000m

19:35 Meitenes un zēni U14 200m. Meitenes U16 augstlēkšana . Zēni U14/U16 tāllēkšana.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam sporta drēbēs!