



Latvijas čempionāts telpās 2023
18.-19.02.2023., Valmiera

PROGRAMMA

18.02.2023

13:00	Kārslēkšana	Sievietes, Vīrieši
15:00	<i>Sacensību atklāšana</i>	
15:15	60 m priekšskr.	Sievietes
15:25	Lodes grūšana	Vīrieši
15:30	60 m priekšskr.	Vīrieši
15:55	60 m/b priekšskr.	Sievietes
16:05	Tāllēkšana	Vīrieši
16:15	60 m/b fināls	Vīrieši
16:30	60 m fināls	Sievietes
16:40	60 m fināls	Vīrieši
16:45	Lodes grūšana	Sievietes
16:50	60 m/b fināls	Sievietes
17:10	400 m	Sievietes
17:30	400 m	Vīrieši
17:35	Tāllēkšana	Sievietes
17:55	1500 m	Sievietes
18:10	1500 m	Vīrieši
18:30	4x200 m jauktā stafete	

19.02.2023

11:00	Augstlēkšana	Vīrieši
11:25	Trīsoļlēkšana	Sievietes
11:30	3000 m	Vīrieši
11:50	200 m priekšskr.	Sievietes
12:15	200 m priekšskr.	Vīrieši
12:30	Augstlēkšana	Sievietes
12:45	3000 m	Sievietes
13:00	Trīsoļlēkšana	Vīrieši
13:05	800 m	Sievietes
13:20	800 m	Vīrieši
13:40	200 m fināls	Sievietes
13:45	200 m fināls	Vīrieši

K/L (S): 3.30-3.45-3.60-3.70-3.75...

K/L (V): 3.30-3.50-3.70-3.90-4.10-4.30-4.50-4.65-4.80-4.90-5.00-5.10-5.15...

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms

A/L (S): 1.56-1.61-1.66-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81...

A/L (V): 1.76-1.81-1.86-1.91-1.95-1.98-2.01-2.03...