



NOLIKUMS

Sporta skolas "Arkādija" balvu izcīņa telpās 2023



1. MĒRĶIS

1.1. Veicināt vieglatlētikas popularitāti Rīgā un Latvijā.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

2.1. **Sacensību norises vieta:** Sporta skolas "Arkādija" vieglatlētikas manēža (Kojusalas iela 9, Rīga).

2.2. **Sacensību datums:** 1.posms **17.02.2023.**, 2.posms **24.02.2023**

2.3. **Sacensību sākums: 16.00.**

3. SACENSĪBU VADĪBA

3.1. **Sacensību direktors:**

Staņislavs Olijars 26827207 (stanislavolijar@gmail.com)

3.2. **Sacensību menedžere:**

Ludmila Olijara 29632764

3.3. **Sacensību galvenais tiesnesis:**

Staņislavs Olijars

4. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

1.POSMS		2.POSMS	
Jaunietes/Meitenes	Jaunieši/Zēni	Jaunietes/Meitenes	Jaunieši/Zēni
60 m (U16/U14)	60 m (U16/U14)	60 m (U16/U14)	60 m (U16/U14)
60 m/b (U16)	60 m/b (U16)	60 m/b (U16)	60 m/b (U16)
200m (U14)	200m (U14)	200m (U14)	200m (U14)
1000m (U16)	1000m (U16)	600m(U16)	600m(U16)
Tāllēkšana(U14/U16)	Tāllēkšana(U14/U16)	Tāllēkšana(U14/U16)	Tāllēkšana(U14/U16)
Augstlēkšana (U16)			Augstlēkšana (U16)

5. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

5.1. **U14 – 2010.-2011. dz. gadi**

5.2. **U16 – 2008.-2009. dz. gadi**

5.3. **Sacensību organizatori ievēros sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām:**

Jaunietes/Meitenes	DISCIPLĪNA	Jaunieši/Zēni
24	60 m (U16)	24
24	60m (U14)	24
8	60 m/b (U16)	8
18	200 m (U14)	18
12	1000 m (U16)	12
16	600m (U16)	16
14	Tāllēkšana (U16)	14
10	Tāllēkšana (U14)	10
10	Augstlēkšana	10

5.4. Sacensību organizatori patur tiesības palielināt vai samazināt dalībnieku skaitu katrā disciplīnā.

6. SACENSĪBU DISCIPLĪNU TEHNISKIE NOSACĪJUMI

DISCIPLĪNA	TEHNISKIE NOSACĪJUMI	
60 m	<i>Priekšskrējieni un divi finālskrējieni</i>	<i>Fināls U14:rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls U16:rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>
60 m/b U16 jauniešiem	<i>12.00-8.00-76.2 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
60 m/b U16 jauniešiem	<i>13.00-8.50-84 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
200 m (U14)	<i>Uzreiz finālskrējieni. Pa 3 katrā skrējienā</i>	
1000 m	<i>Uzreiz finālskrējieni. 40 m līdz finišam + 6 apli*</i>	
600 m	<i>Uzreiz finālskrējieni. 120 m līdz finišam + 3 apli*</i>	
Tāllēkšana meitenēm un zēniem	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>	<i>Visiem 4 fināla mēģinājumi.</i>
Augstlēkšana meitenēm	<i>Sākuma augstums – 1,30 metri</i>	<i>Latiņas pacēlumi: 130-135-140-145-148-151-153-..</i>
Augstlēkšana zēniem	<i>Sākuma augstums – 1,35 metri</i>	<i>Latiņas pacēlumi: 140-145-150-155-158-161-163-..</i>
*- apla garums 160 metri		

7. PIETEIKUMI SACENSĪBĀM

7.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā līdz **15.02.2023. plkst. 12:00.**

7.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz 15.02.2023 plkst. 12:00.

7.3. Dalībniekiem un/vai organizācijām, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai, jāpiesakās, sūtot pieteikumu uz e-pastu: **pieteikumi.arkadija@gmail.com** .

8. DALĪBAS MAKSA

8.1. Dalības maksa sacensībās ir **6 Eur viesiem un 4 Eur „Arkādija” audzēkņiem**, kura ir jāiemaksā līdz **15.02.2023** uz norēķinu rekvizītiem:

Biedrība “Jāņa Lūša sporta klubs”

Reģ.nr. 50008123771

Juridiskā adrese:A.Čaka iela 60-3, Rīga, LV-1011

Banka: AS Swedbank

Konta nr.: LV38HABA0551020459931

BIC/SWIFT: HABALV22

Maksājuma mērķis: **Dalības maksa par (sportista vārds, uzvārds, pārstāvniecība) 17.02.23. SS Arkādija balvu izcīņas sacensībās 1.posmā.**

8.2. Nepieciešamības gadījumā, sporta organizāciju pārstāvim, saņemot dalībnieka numurus, var tikt pieprasīts uzrādīt maksājuma veikšanas apliecinājošu dokumentu.

8.3. Ja nepieciešams izrakstīt rēķinu par dalības maksām, lūgums komunicēt ar sacensību galveno tiesnesi ne vēlāk kā līdz pieteikuma termiņa beigām.

9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

9.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases formā.

9.3. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas sacensību un tehnisko noteikumu punktam TR5.

10. PULCĒŠANĀS VIETA UN IZVEŠANA UZ SACENSĪBU VIETU

10.1.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek :

a) Skriešanas disciplīnās STARTA vietā **20min** pirms sākuma.

b) Lēkšanas disciplīnās atzīmēšanas notiek sektorā pie veida sekretāres **20 min** pirms sākuma.

10.2. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, pie starta netiek pielaists.

11. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

11.1. Uzvarētājus nosaka saskaņā ar Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

11.2. Uzvarētāji tiek apbalvoti ar diplomiem.

Speciālās balvas tiks pasniegtas U16 grupā uzvarētājiem divu posmu summā 60m un tāllēkšanas disciplīnās.

11.3. Apbalvošana notiek atbilstoši programmai.

11.4. Uz apbalvošanu sportistam jāierodas sporta tērpā, slēgtajos sporta apavos un bez galvas segas.

12. MEDICĪNAS SERVISS

12.1. Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

13. DALĪBNIKU VESELĪBAS ATBILSTĪBA SACENSĪBĀM

13.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

13.2. Par pilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

14. FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI

14.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

14.1.1. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz SS "Arkādija" kopā ar Jāņa Lūša sporta klubu

15. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

15.1. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, komandu pārstāvjiem, atbalstītājiem, sacensību apkalpojošajam personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie normatīvie akti attiecībā uz Covid-19 infekcijas ierobežošanu, ja tādi būs spēkā uz sacensību rīkošanas dienu.