



**Latvijas U14 un U16 čempionāts telpās 2023
03.-04.02.2023., Kuldīga**

PROGRAMMA

1. DIENA

	S U14	V U14	S U16	V U16
12:15	SACENSĪBU ATKLAŠANA			
12:30				60 m/b priekšskr.
12:55			60 m/b priekšskr.	
13:00	Kārslēkšana			
13:10				Lodes grūšana
13:20	60 m/b priekšskr.			
13:45		60 m/b priekšskr.		
14:15				60 m priekšskr.
14:40			60 m priekšskr.	
14:50			Lodes grūšana	
15:05		60 m priekšskr.		
15:10				Trīsoļlēkšana
15:25	60 m priekšskr.			
15:40			Kārslēkšana	
15:50				60 m/b fināls
15:58			60 m/b fināls	
16:06	60 m/b fināls			
16:14		60 m/b fināls		
16:20				60 m fināls
16:25			60 m fināls	
16:30		60 m fināls		
16:35	60 m fināls			
16:40		Lodes grūšana		
17:00			2000 m	
17:10			Trīsoļlēkšana	
17:25				2000 m
17:50			400 m	
18:00	Lodes grūšana			
18:15				400 m
18:45	1000 m			
19:05		1000 m		
19:30	4 x 200 m			
19:45		4 x 200 m		
20:00			4 x 200 m	
20:15				4 x 200 m

Kārslēkšana (S U14, V U14): 1.80-1.95-2.10-2.20-2.30-2.40-2.45...

Kārslēkšana (S U16, V U16): 1.90-2.10-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.90-2.97-3.04-3.11-3.16...

Trīsoļlēkšanā atspēriena vieta: 8m un 9m.

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms katras grupas sacensību sākuma lodes grūšanā.



Latvijas U14 un U16 čempionāts telpās 2023
03.-04.02.2023., Kuldīga

PROGRAMMA

2. DIENA

	S U14	V U14	S U16	V U16
10:00		Augstlēcšana		
10:10			Tāllēcšana	
11:10	300 m			
11:40	Augstlēcšana	300 m		
12:00				Tāllēcšana
12:20			200 m priekšskr.	
12:55				200 m priekšskr.
13:00				Augstlēcšana
13:30	2000 m			
13:40		Tāllēcšana		
13:55		2000 m		
14:30			200 m fināls B+A	
14:40				200 m fināls B+A
14:45			Augstlēcšana	
14:50			800 m	
15:10	Tāllēcšana			
15:15				800m

Augstlēcšana (S U14): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46.1.48...

Augstlēcšana (V U14): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.51...

Augstlēcšana (S U16): 1.36-1.41-1.46-1.51-1.56-1.59-1.62-1.64...

Augstlēcšana (V U16):1.46-1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.74-1.77...