



## LATVIJAS U14 UN U16 ČEMPIONĀTS TELPĀS 2023

### 1. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**  
Kuldīgas Vieglatlētikas manēža (Dzirnavu iela 13, Kuldīga).
- 1.2. **Datums:** 03.-04.02.2023.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 3. februārī plkst. 13.00, 4. februārī plkst. 10.00.

### 2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**  
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Kuldīgas novada sporta skolu
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**  
Uģis Jocis (t. 25620702, e-pasts: [ugis.jocis@kuldiga.lv](mailto:ugis.jocis@kuldiga.lv))
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**  
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))
- 2.4. **Sacensību direktors:**  
Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv)).

### 3. SACENSĪBU DALĪBNIEMI

- 3.1. **U14:** 2010. – 2011.g. meitenes un zēni;
- 3.2. **U16:** 2008. – 2009.g. meitenes un zēni.

### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz **30.01.2023.** plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
  - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv);
  - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.3. Pieteikumi stafetes skrējieniem jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā ne vēlāk kā 90 min pirms stafešu sākuma.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.



## 5. NORMATĪVI

- 5.1. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2022. gada 1. janvāra līdz 2023. gada **30. janvārim** izpildījuši LVS jaunatnes komisijas apstiprinātos normatīvus:

<b>U14</b>			
<b>DISCIPLĪNA</b>	<b>MEITENES</b>	<b>VĒLAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS</b>	<b>ZĒNI</b>
<b>60 m</b> (80 m)	9.00 (11.60)	42	9.00 (11.60)
<b>300 m</b>	49.00	32	49.00
<b>1000 m</b>	3:45.00	32	3:30.00
<b>2000 m</b> <b>(1000 m)</b>	8:05.00 (4:00.00)	24	8:00.00 (3:50.00)
<b>60 m/b</b> (80 m/b)	12.00 (16.50)	24	12.00 (16.50)
<b>Tāllēkšana</b>	4.40	24	4.50
<b>Augstlēkšana</b>	1.37	24	1.37
<b>Kārtslēkšana</b>	Bez normatīva	12	Bez normatīva
<b>Lodes grūšana</b>	9.00	24	9.00
<b>4x200 m stafete</b>	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikt pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U16</b>			
<b>DISCIPLĪNA</b>	<b>MEITENES</b>	<b>VĒLAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS</b>	<b>ZĒNI</b>
<b>60 m</b> (100 m)	8.60 (13.70)	36	8.20 (13.00)
<b>200 m</b>	28.50	36	26.50
<b>400 m</b>	67.00	32	63.00
<b>800 m</b>	2:42.00	24	2:35.00
<b>2000 m</b>	8:05.00	16	7:45.00
<b>60 m/b</b> (100/110 m/b)	10.60 (18.00)	30	10.40 (18.50)
<b>Tāllēkšana</b>	5.00	24	5.15
<b>Trīssoļlēkšana</b>	9.50	20	10.50
<b>Augstlēkšana</b>	1.48	20	1.58
<b>Kārtslēkšana</b>	Bez normatīva	12	Bez normatīva
<b>Lodes grūšana</b>	9.50	24	10.50



<b>4x200 m stafete</b>	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
------------------------	--	---	--

- 5.2. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši LVS Jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.
- 5.3. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti ir nedaudz zemāki par LVS jaunatnes komisijas apstiprinātajiem normatīviem.
- 5.4. 60 m/b un lodes grūšanā rezultātiem jāatbilst attiecīgi vecuma grupas barjeru attālumiem un rīku svāriem.
- 5.5. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē.

## 6. CITI NOTEIKUMI

Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2023"](#).