

**Sporta skolas "Arkādija" atklātās sacensības  
vieglatlētikā U14 vecuma grupai**

10.01.2023

**PULCĒŠANĀS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA (1. lapa)**

Disciplīna	Sāk atzīmēt	Atstāj pulcēšanās vietu	Sacensību sākums	Apbalvošana
ZENI				
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>1. plūsma</b>	13:35	13:40	14:00	17:59
MEITENES				
<b>60 m / b</b>				
<b>Priekšskrējieni</b>	13:42	13:47	14:00	---
<b>1.+2.+3. skrējieni</b>				
<b>4.+5.+6.+7. skrējieni</b>	13:53	13:58	14:07	
ZENI				
<b>60 m / b</b>				
<b>Priekšskrējieni</b>	14:10	14:15	14:25	---
<b>1.+2.+3. skrējieni</b>				
<b>4.+5.+6. skrējieni</b>	14:17	14:22	14:31	
<b>7.+8.+9. skrējieni</b>	14:23	14:28	14:37	
ZENI				
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>2. plūsma</b>	14:40	14:45	15:05	17:59
MEITENES				
<b>60 m</b>				
<b>Priekšskrējieni</b>	14:35	14:40	14:50	---
<b>1.+2.+3.+4.skrējieni</b>				
<b>5.+6.+7.+8.skrējieni</b>	14:45	14:50	14:59	
<b>9.+10.+11.+12.skrējieni</b>	14:54	14:59	15:08	
<b>13.+14.+15.+16.skrējieni</b>	15:03	15:08	15:17	
<b>17.+18.+19.+20.skrējieni</b>	15:12	15:17	15:26	
<b>21.+22.+23.+24.skrējieni</b>	15:21	15:26	15:35	
<b>25.+26.+27.+28.skrējieni</b>	15:30	15:35	15:44	
ZENI				
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>3. plūsma</b>	15:45	15:50	16:10	17:59
ZENI				
<b>60 m</b>				
<b>Priekšskrējieni</b>	15:40	15:45	15:55	---
<b>1.+2.+3.+4.skrējieni</b>				
<b>5.+6.+7.+8.skrējieni</b>	15:50	15:55	16:04	
<b>9.+10.+11.+12.skrējieni</b>	15:59	16:04	16:13	
<b>13.+14.+15.+16.skrējieni</b>	16:11	16:16	16:25	
<b>17.+18.skrējieni</b>	16:20	16:25	16:34	
MEITENES				
<b>60 m / b</b>				
<b>B FINALS</b>	16:35	16:40	16:50	17:35
<b>A FINALS</b>			16:53	
ZENI				
<b>60 m / b</b>				
<b>B FINALS</b>	16:45	16:50	17:00	17:35
<b>A FINALS</b>			17:03	

**PULCĒŠANĀS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA (2. lapa)**

Disciplīna	Sāk atzīmēt	Atstāj pulcēšanās vietu	Sacensību sākums	Apbalvošana
<b>MEITENES</b>	<b>16:55</b>	<b>17:00</b>	<b>17:10</b>	<b>17:59</b>
<b>60 m</b>				
<b>C FINĀLS</b>				
<b>B FINĀLS</b>				
<b>A FINĀLS</b>			<b>17:16</b>	
<b>MEITENES</b>	<b>16:55</b>	<b>17:00</b>	<b>17:25</b>	<b>21:20</b>
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>1. plūsma</b>				
<b>ZĒNI</b>	<b>17:05</b>	<b>17:10</b>	<b>17:20</b>	<b>17:59</b>
<b>60 m</b>				
<b>C FINĀLS</b>				
<b>B FINĀLS</b>				
<b>A FINĀLS</b>			<b>17:26</b>	
<b>MEITENES</b>	<b>17:25</b>	<b>17:30</b>	<b>17:40</b>	<b>18:20</b>
<b>1000 m</b>				
<b>Finālskrējieni</b>				
<b>1.+2. skrējieni</b>	<b>17:40</b>	<b>17:45</b>	<b>17:54</b>	
<b>3.skrējieni</b>				
<b>MEITENES</b>	<b>17:30</b>	<b>17:35</b>	<b>17:55</b>	<b>19:30</b>
<b>Augstlēkšana</b>				
<b>ZĒNI</b>	<b>17:35</b>	<b>17:40</b>	<b>18:00</b>	<b>19:30</b>
<b>Lodes grūšana</b>				
<b>ZĒNI</b>	<b>17:50</b>	<b>17:55</b>	<b>18:05</b>	<b>18:55</b>
<b>1000 m</b>				
<b>Finālskrējieni</b>				
<b>1.+2. skrējieni</b>				
<b>MEITENES</b>	<b>18:10</b>	<b>18:15</b>	<b>18:25</b>	<b>19:30</b>
<b>300 m</b>				
<b>Finālskrējieni</b>				
<b>1.+2.+3.skrējieni</b>				
<b>4.+5.+6.skrējieni</b>				
<b>7.+8.+9.skrējieni</b>	<b>18:25</b>	<b>18:30</b>	<b>18:39</b>	
<b>10.+11.+12.skrējieni</b>	<b>18:32</b>	<b>18:37</b>	<b>18:46</b>	
<b>13.+14.skrējieni</b>	<b>18:39</b>	<b>18:44</b>	<b>18:53</b>	
<b>MEITENES</b>	<b>18:20</b>	<b>18:25</b>	<b>18:50</b>	<b>21:20</b>
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>2. plūsma</b>				
<b>MEITENES</b>	<b>18:55</b>	<b>19:00</b>	<b>19:25</b>	<b>20:55</b>
<b>Lodes grūšana</b>				
<b>ZĒNI</b>	<b>19:00</b>	<b>19:05</b>	<b>19:25</b>	<b>20:55</b>
<b>Augstlēkšana</b>				
<b>ZĒNI</b>	<b>18:45</b>	<b>18:50</b>	<b>19:00</b>	<b>19:40</b>
<b>300 m</b>				
<b>Finālskrējieni</b>				
<b>1.+2.+3.skrējieni</b>				
<b>4.+5.+6.skrējieni</b>	<b>18:53</b>	<b>18:58</b>	<b>19:07</b>	

**PULCĒŠANĀS UN APBALVOŠANAS PROGRAMMA (3. lapa)**

<b>7.+8.+9.skrējieni</b>	<b>19:00</b>	<b>19:05</b>	<b>19:14</b>	<b>19:40</b>
<b>10.+11.skrējieni</b>	<b>19:07</b>	<b>19:12</b>	<b>19:21</b>	
<b>12.+13.skrējieni</b>	<b>19:14</b>	<b>19:19</b>	<b>19:28</b>	
<b>MEITENES un ZĒNI</b>	<b>19:30</b>	<b>19:35</b>	<b>19:45</b>	<b>20:15</b>
<b>JAUKTĀ STAFETE</b>				
<b>Visi skrējieni</b>				
<b>MEITENES</b>	<b>19:45</b>	<b>19:50</b>	<b>20:15</b>	<b>21:20</b>
<b>Tāllēkšana</b>				
<b>3. plūsma</b>				