**NOLIKUMS**

**Starptautiskās sacensības ‘’Valmiera-Valga’’**

**SACENSĪBU MĒRĶIS**

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā un Valgā;

2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

3. Veicināt sadarbību starp Valmieras Sporta skolu, Valmieras vieglatlētiku klubu un sporta klubu Maret-Sport.

**VADĪBA**

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu un sporta klubu Maret-Sport

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megija.stalberga@valmiera.edu.lv)

Sacensību galvenā sekretāre Līga Dzene (tel.29448010, e-pasta adrese: sacensibas@valmiera.edu.lv)

**SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiks 2023.gada 6.janvārī.

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 6.janvārī plkst. 12:00

**DALĪBNIEKI**

U16 (2009. – 2008. dz. zēni un meitenes).

U18 (2007.-2006. dz. jaunieši un jaunietes).

U20 (2005.-2004. dz. juniori un juniores).

Sportisti sacensībās startam **ĀRPUS KONKURSA netiks pielaisti**.

**Sakarā ar prognozēto lielo dalībnieku skaitu, tāllēkšana un 200 m tiek uzstādīti normatīvi.**

**Tāllēkšana: U16 meitenes - 4.70m, U16 zēni - 4.90m,**

 **U18 jaunietes - 5.00m, U18 jaunieši - 5.70m,**

 **U20 juniores - 5.00m, U20 juniori - 6.00m,**

**200 m: U16 meitenes - 29.00s, U16 zēni - 27.50s,**

 **U18 jaunietes - 28.00s, U18 jaunieši - 25.20s,**

 **U20 juniores - 28.00s, U20 juniori - 24.80s**

**PROGRAMMA**

**U16** – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (meitenes), 1000 m (zēni), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana;

**U18** – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (jaunietes), 1000 m (jaunieši), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana;

**U20** – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (juniores), 1000 m (juniori), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana

**NOTEIKUMI**

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Disciplīna*** | ***Tehniskie nosacījumi*** | ***Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai*** |
| 60 m/b (M U16) | 12.00 – 8.00 – 76.2 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (Z U16) | 13.00 – 8.50 – 83.8 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (S U18) | 13.00 – 8.50 – 76.2 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (V U18) | 13.72 – 9.14 – 91.4 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (S U20) | 13.00 – 8.50 – 83.8 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60 m/b (V U20) | 13.72 – 9.14 – 99.1 (5) | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 60m (Visām grupām) | - | Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem |
| 200m (Visām grupām) | - | Finālskrējieni |
| 800m (Visām grupām) | - | Finālskrējieni |
| 1000m (Visām grupām) | - | Finālskrējieni |
| Tāllēkšana (visām grupām) | - | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (M U16) | Rīka svars – 3 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi pēc kārtas. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūsana (Z U16) | Rīka svars – 4 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi pēc kārtas. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (S U18) | Rīka svars – 3 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (V U18) | Rīka svars – 5 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (S U20) | Rīka svars – 4 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Lodes grūšana (V U20) | Rīka svars – 6 kg | Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem. |
| Augstlēkšana (M U16) | Sākuma augstums: 1.30m | Latiņas pacēlumi: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76… |
| Augstlēkšana (Z U16) | Sākuma augstums: 1.45m  | Latiņas pacēlumi: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69- 1.71-1.73… |
| Augstlēkšana (S U18, S U20) | Sākuma augstums: 1.40m | Latiņas pacēlumi: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66- 1.69-1.72… |
| Augstlēkšana (V U18) | Sākuma augstums: 1.55m | Latiņas pacēlumi: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83- 1.86-1.89-1.92-1.95… |
| Augstlēkšana (V U20)  | Sākuma augstums: 1.60m | Latiņas pacēlumi: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90- 1.93-1.96-1.99-2.02-2.05… |

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas un Igaunijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

**APBALVOŠANA**

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.

**SPORTISTU PIETEIKUMI**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 5,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola, Valmieras Vieglatlētikas klubs un Maret-Sport.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2023.gada 4.janvārim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv ar norādi ‘Valmiera-Valga’’. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, persnīgais rezultāts un disciplīna.

**No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi, Valmieras Vieglatlētikas kluba un sporta kluba Maret-Sport sportisti.**

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29448010 (Līga Dzene) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

**Citi nosacījumi**

**Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.**

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.