



**Jĕkabpils sporta skolas
ZIEMASSVĒTKU kauss vieglatlĕtikā**
Jĕkabpilĕ, 2022. gada 21.decembrĕ

SACENSĪBU PROGRAMMA

14:00	60m/b	jaunieši U-18
14:20	60m/b	zĕni u-16
14:40	60m/b	jaunietes U-18
14:50	60m/b	meitenes U-16
15:00	60m	zĕni
15:40	60m	meitenes
17:20	1500m	zĕni
17:40	800m	meitenes
<hr/>		
14:00	Tāllĕkšana	meitenes
15:35	Tāllĕkšana	zĕni
<hr/>		
14:00	Augstlĕkšana	zĕni
16:00	Augstlĕkšana	meitenes
<hr/>		
14:00	Lodes grūšana	meitenes U-16 un jaunietes U-18
15:40	Lodes grūšana	jaunieši U-18
16:20	Lodes grūšana	zĕni U-16
<hr/>		
18:00	4x150m stafete	zĕni
18:10	4x150m stafete	meitenes
18:20	Sacensĭbu noslĕgums un apbalvošana	

Apbalvošana pa disciplĭnām sacensĭbu gaitā, apmĕram 20 minūtes pĕc disciplĭnas beigām.

Mūs atbalsta



JĒKABPILS
NOVADS



Sacensĭbas iekļautas Latvijas Vieglatlĕtikas savienĭbas
sacensĭbu kalendārā (www.athletics.lv)