

Nolikums labots: **15.12.22** Veikti labojumi 16. punktā  
Mainīta promo disciplīna 2000 m vīriešiem uz 500 m vīriešiem  
Pieteikšanās termiņš pagarināts līdz 2022. gada 17. decembra plkst. 24.00  
Sākuma augstums augstlēcšanā sievietēm pazemināts uz 1.50 metriem



## NOLIKUMS

### Sporta skolas “Arkādija” RĪGAS KAUSI telpās 2022



#### 1. MĒRĶIS

1.1. Veicināt vieglatlētikas popularitāti Rīgā un Latvijā.

#### 2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

2.1. **Sacensību norises vieta:** Sporta skolas “Arkādija” Rīgas sporta manēža (Kojusalas iela 9, Rīga).

2.2. **Sacensību datums:** 22.12.2022.

2.3. **Sacensību sākums:** 17.00.

#### 3. SACENSĪBU VADĪBA

3.1. **Organizators:** sacensības organizē un vada sporta skola “Arkādija”, sadarbībā ar Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociāciju (turpmāk – LBJSA).

3.2. **Sacensību direktors:**

Staņislavs Olijars (stanislavolijar@gmail.com)

3.3. **Sacensību menedžeris:**

Ludmila Olijare (pieteikumi.arkadija@gmail.com)

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

Genādijs Ļebedevs (glebedevs@edu.riga.lv)

3.4. **Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Davouda

#### 4. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

VĪRIEŠI		SIEVIETES	
KAUSA disciplīnas	Promo disciplīnas	KAUSA disciplīnas	Promo disciplīnas
60 m	60 m/b (U20)	60 m	60 m/b (U18, U20)
60 m/b (P)	500 m	Tāllēcšana	500 m
Tāllēcšana	300 m (U14)	Augstlēcšana	300 m (U14)

#### 5. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

5.1. **Pieaugušie – 2006. gadā dzimušie un vecāki** (60 m/b vīriešiem: 2002. dz. gadi un vecāki)

5.2. **U20 – 2003.-2004. dz. gadi**

5.3. **U18 – 2005.-2006. dz. gadi**

5.4. **U14 – 2009.-2010. dz. gadi**

**5.5. Sacensību organizatori ievēros sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām un pie starta pielaidīs sportistus, ievērojot pieteikto rezultātu rangū (01.01.2022 – 17.12.2022):**

VĪRIEŠI	DISCIPLĪNA	SIEVIETES
16	<b>60 m</b>	16
8	<b>60 m/b</b> (U18 jauniešas, U20 junioras, U20 juniori, vīrieši)	8
16	<b>300 m (U14)</b>	16
12	<b>500 m</b>	12
12	<b>Tāllēcšana</b>	12
	<b>Augstlēcšana</b>	8

5.6. Sacensību organizatori patur tiesības palielināt vai samazināt dalībnieku skaitu katrā disciplīnā.

**6. SACENSĪBU DISCIPLĪNU TEHNISKIE NOSACĪJUMI**

DISCIPLĪNA	TEHNISKIE NOSACĪJUMI	
<b>60 m</b>	<i>Priekšskrējieni un divi finālskrējieni</i>	<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>
<b>60 m/b U18 jauniešas</b>	<i>13.00-8.50-76.2 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>60 m/b U20 junioras</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>60 m/b U20 junioriem</b>	<i>13.72-9.14-99.1 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>60 m/b vīriešas</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
<b>300 m (U14)</b>	<i>Uzreiz finālskrējieni. Pa 4 katrā skrējienā (kopīgs celiņš)</i>	
<b>500 m sievietas un vīriešas</b>	<i>Uzreiz finālskrējieni. 20 m līdz finišam + 3 apli*</i>	
<b>Tāllēcšana sievietas un vīriešas</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>	<i>Visiem 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem</i>
<b>Augstlēcšana sievietas</b>	<i>Sākuma augstums – 1,50 metri</i>	<i>Latiņas pacēlumi: 150-155-160-165-170-173-176-179-181...</i>
<b>*- apla garums 160 metri</b>		

**7. PIETEIKUMI SACENSĪBĀM**

7.1. **Pieteikumus** sacensībām sūtīt uz e-pastu [pieteikumi.arkadija@gmail.com](mailto:pieteikumi.arkadija@gmail.com) līdz **17.12.2022. plkst. 24:00**, norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvniecību, treneri, disciplīnu un sezonas labāko rezultātu pieteiktajā vai radniecīgā disciplīnā.

7.2. Dalībnieku atsaukšana līdz 19.12.2022. plkst. 18:00, sūtot informāciju uz e-pastu [pieteikumi.arkadija@gmail.com](mailto:pieteikumi.arkadija@gmail.com).

7.3. Provizorisks dalībnieku saraksts tiks publicēti līdz 19.12.2022 plkst. 12.00 SS "Arkādija" mājaslapā [www.ssarkadija.lv](http://www.ssarkadija.lv), kā arī LVS mājaslapā, sadaļā kalendārs: <https://athletics.lv/lv/event/38962/sporta-skolas-arkadija-rigas-kausi-telpas-2022>

**8. DALĪBAS MAKSA**

8.1. Dalība sacensībās – **bez maksas**.

## 9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 9.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 9.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases formā.
- 9.3. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas sacensību un tehnisko noteikumu punktam TR5.

## 10. PULCĒŠANĀS VIETA UN IZVEŠANA UZ SACENSĪBU VIETU

- 10.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā, atbilstoši pulcēšanās vietas programmai.
- 10.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.
- 10.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

## 11. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 11.1. Uzvarētājus nosaka saskaņā ar Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 11.2. Uzvarētāji **KAUSA** disciplīnās tiek apbalvoti ar “Rīgas kausu” un sacensību organizatoru sarūpētajām naudas balvām, savukārt 2. un 3. vietu ieguvēji – ar sacensību organizatoru sarūpētajām naudas balvām.
- 11.3. Uzvarētāji **PROMO** disciplīnās tiek apbalvoti ar mazo “Rīgas kausu” un sacensību organizatoru sarūpētajām balvām, savukārt 2. un 3. vietu ieguvēji – ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām.
- 11.4. Sacensību naudas balvu fonds:

<b>KAUSA DISCIPLĪNAS</b>	
<b>Vieta</b>	<b>Naudas balva</b>
<b>I. Vieta</b>	<b>200 EUR</b>
<b>II. Vieta</b>	<b>100 EUR</b>
<b>III. Vieta</b>	<b>50 EUR</b>

- 11.5. **Papildus** naudas balvu fondam, sacensību organizators izmaksās **naudas balvu 100 EUR** vērtībā par **labotu Latvijas rekordu telpās pieaugušo vecuma grupā**. Uz naudas balvu par rekorda labošanu var pretendēt disciplīnas uzvarētājs gan kausa, gan promo disciplīnu ieskaitē.
- 11.6. Apbalvošana notiek atbilstoši programmai.
- 11.7. Uz apbalvošanu sportistam jāierodas sporta tērpā, slēgtajos sporta apavos un bez galvas segas.

## 12. DOPINGA KONTROLE

- 12.1. Sacensību dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 12.2. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

## 13. MEDICĪNAS SERVISS

- 13.1. Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## 14. DALĪBNIEKU VESELĪBAS ATBILSTĪBA SACENSĪBĀM

- 14.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 14.2. Par pilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **15. FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI**

15.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

15.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz SS “Arkādija” kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

## **16. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI**

16.1. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, komandu pārstāvjiem, atbalstītājiem, sacensību apkalpošajam personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie normatīvie akti attiecībā uz Covid-19 infekcijas ierobežošanu, ja tādi būs spēkā uz sacensību rīkošanas dienu.

16.2. Sacensību laikā akreditētās personas var uzņemt video un fotogrāfijas, kurus sacensību organizators ir tiesīgs izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā un/vai video redzamo personu.

16.3. Sacensību organizators patur tiesības veikt izmaiņas un/vai papildinājumus nolikumā. Par izmaiņām paziņojot SS “Arkādija” mājaslapā un LVS mājaslapā.