**NOLIKUMS**

**Valmieras novada atklātais čempionāts**

**SACENSĪBU MĒRĶIS**

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā;

2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

3. Sagatavoties ziemas sezonas Latvijas čempionātiem

**VADĪBA**

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megijastalberga@gmail.com)

Sacensību galvenā sekretāre Līga Dzene (tel.29448010, e-pasta adrese: sacensibas@valmiera.edu.lv)

**SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiks 2023.gada 20.janvārī plkst.16:00

 21.janvārī plkst. 11:00

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

**DALĪBNIEKI**

Pieaugušie – 2007.gadā dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes

**PROGRAMMA**

20.01. – 60 m, 400 m, 1000 m, 60 m/b, tāllēkšana, kārtslēkšana

21.01. – 200 m, 800 m, 2000 m, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana

**NOTEIKUMI**

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Kārtslēkšana (Sievietes) sākuma augstums: 2.20m

Kārtslēkšana (Vīrieši) sākuma augstums: 2.80m

Augstlēkšana (Sievietes) sākuma augstums: 1.40m

Augstlēkšana (Vīrieši) sākuma augstums: 1.60m

Trīssoļlēkšana atspēriena dēlītis sievietēm 9 m un vīriešiem 11 m.

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

**APBALVOŠANA**

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

**SPORTISTU PIETEIKUMI**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 7,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola un Valmieras vieglatlētikas klubs.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2023.gada 18.janvārim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv ar norādi ‘Valmieras novada čempionāts’’. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, persnīgais rezultāts un disciplīna.

**No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi un Valmieras Vieglatlētikas kluba sportisti**

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29448010 (Līga Dzene) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

**Citi nosacījumi**

**Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.**

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.