

**Valmieras Sporta skolas slēgtās pārbaudes sacensības vieglatlētikā U14, U16  
vecuma grupām**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.  
Nodrošināt sacensību praksi jauniešiem vieglatlētiem.  
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.  
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu  
audzēkņiem.

**2. Vieta un laiks**

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadionā.  
2022. gada 25.novembrī plkst.16.00  
Organizators: Valmieras Sporta skola.  
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

**3. Dalībnieki**

Sacensības notiek četrās vecuma grupās, sacensībās piedalās Valmieras un  
Rūjienas sporta skolu audzēkņi:  
2008. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2009. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2010. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2011. gadā dzimušie zēni un meitenes.

**4. Sacensību programma**

2008.g.dz.-2009.g.dz.

60m, 200 m, 800 m, tāllēkšana,  
60m/b (*meitenes -pirmā barjera- 12m, atstarpe- 7.75, augstums- 0.76*),  
(*zēni - pirmā barjera 13m, atstarpe 8.25, augstums 0.84*)  
lodes grūšana (*zēni 4kg, meitenes 3kg*)

2010.g.dz.-2011.g.dz.

60m, 200 m, 800 m, tāllēkšana,  
60m/b (*meitenes -pirmā barjera- 12m, atstarpe- 7.25, augstums- 0.76*),  
(*zēni - pirmā barjera 13m, atstarpe 7.25, augstums 0.76*)  
lodes grūšana (*zēni 3kg, meitenes 2kg*)

**5. Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas  
sacensību noteikumiem. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā  
un disciplīnā ar medaļām.

**6. Pieteikumi**

Pieteikumu iesūtīšana iepriekšējā dienā līdz plkst. 12.00 uz e-pastu  
[valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv](mailto:valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv) uz pielikumā pievienotās pieteikuma  
formas

## **7. Citi nosacījumi**

1. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.
2. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.

**Valmieras Sporta skolas pārbaudes sacensības vieglatlētikā U14, U16 vecuma grupām**

Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā

Nr.	Vārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Skola	Disciplīna	Treneris