

Veselības skrējieni Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Tiek apbalvoti 1.- 6.vietas, ja ir piedalījies vismaz 4 posmos

Ja kopvērtējumā punkti ir vienādi, tad augstāku vietu ieņēma dalībnieks, kurš piedalījās pēdējā posmā. Ja pēdējā posmā dalībniekiem ir vienādi rezultāti kopsummā, tad abi ieņēma vienādu vietu.

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunāki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Nora	Lūkina	2013	39	23	62
2	Odrija	Martinsona	2013	34	25	59
3	Meriela	Melngaile	2015	33	18	51
4	Katrina	Trokša	2014	17	30	47
5	Marta	Skudra	2013	15	9	24
6	Jasmīna	Vanaga	2013	10	0	10
7	Gabriela	Melngaile	2013	8	0	8
8	Katrina	Elekse	2014	8	0	8
9	Madara	Matisone	2013	0	7	7
10	Dita	Broka	2013	0	7	7
11	Elīna	Bogdanova	2016	0	6	6

30min skrējieni

apļi

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunāki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nora	Lūkina	2013	13	10	12	9	12	10	6	10	39
2	Odrija	Martinsona	2013	11	9	11	8	10	8	5	9	34
3	Gabriela	Melngaile	2013	9	8	0	0	0	0	0	0	8
4	Katrina	Elekse	2014	9	8	0	0	0	0	0	0	8
5	Meriela	Melngaile	2015	9	8	11	8	10	8	5	9	33
6	Katrina	Trokša	2014	0	0	11	8	11	9	0	0	17
7	Marta	Skudra	2013	0	0	10	7	0	0	4	8	15
8	Jasmīna	Vanaga	2013	0	0	13	10	0	0	0	0	10

Zibens spēka skrējieni

laiks ~1.-1.4km

Meitenes 2013.g.dz. Un jaunākas

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Katrina	Trokša	2014	05:31	10	06:00	10	07:42	10	30
2	Odrija	Martinsona	2013	05:44	9	06:30	8	08:14	8	25
3	Nora	Lūkina	2013	05:46	8	6:55.5	6	07:43	9	23
4	Madara	Matisone	2013	06:46	7	-	0	-	0	7
5	Meriela	Melngaile	2015	06:50	6	06:58	5	09:23	7	18
6	Marta	Skudra	2013	-	0	06:16	9	-	0	9
7	Elīna	Bogdanova	2016	-	0	-	0	12:45	6	6
8	Dita	Broka	2013	-	0	06:55	7	-	0	7

Kopvērtējums

punkti

Zēni 2013.g.dz. Un jaunāki

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Roberts	Pazars	2013	40	30	70
2	Jēkabs	Grudulis	2013	40	26	66
3	Bruno	Sēja	2013	36	21	57
4	Mārtiņš	Straume	2013	35	19	54
5	Egnars	Krūms	2015	23	24	47
6	Valters	Didriksons	2014	29	14	43
7	Bruno	Blaus	2015	30	6	36
8	Jēkabs	Kulikovskis	2014	24	9	33
9	Kārlis	Breidaks	2015	5	8	13
10	Everts	Jēkabsons	2016	0	4	4

30min skrējieni

apļi

Zēni 2013.g.dz. Un jaunāki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	14	10	14	10	14	10	6	10	40
2	Jēkabs	Grudulis	2013	14	10	14	10	14	10	6	10	40
3	Bruno	Sēja	2013	12	9	12	9	12	9	5	9	36
4	Bruno	Blaus	2015	11	8	9	6	9	8	4	8	30
5	Valters	Didriksons	2014	10	7	9	6	9	8	4	8	29
6	Mārtiņš	Straume	2013	10	7	12	9	12	9	6	10	35
7	Jēkabs	Kulikovskis	2014	0	0	10	7	9	8	5	9	24
8	Egnars	Krūms	2015	0	0	11	8	8	7	4	8	23
9	Kārlis	Breidaks	2015	0	0	8	5	0	0	0	0	5

Zibens spēka skrējieni

laiks ~1.-1.4km

Zēni 2012.g.dz. Un jaunāki

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Roberts	Pazars	2013	04:58	10	05:13	10	07:05	10	30
2	Egnars	Krūms	2015	05:25	9	05:50	8	07:58	7	24
3	Jēkabs	Grudulis	2013	05:29	8	05:49	9	07:33	9	26
4	Bruno	Sēja	2013	05:44	7	06:36	6	07:35	8	21

5	Mārtiņš	Straume	2013	06:27	6	06:33	7	08:00	6	19								
6	Kārlis	Breidaks	2015	06:42	5	07:01	3	-	0	8								
7	Valters	Didriksons	2014	06:44	4	06:49	5	09:13	5	14								
8	Jēkabs	Kulikovskis	2014	07:03	3	07:24	2	09:17	4	9								
9	Bruno	Blaus	2015	08:08	2	08:20	1	11:35	3	6								
10	Everts	Jēkabsons	2016	-	0	06:56	4	-	0	4								

Veselības skrējieni Carnikava 2022

Kopvērtējums

punkti

Tiek apbalvoti 1.- 6.vietas, ja ir piedalījies vismaz 4 posmos

Ja kopvērtējumā punkti ir vienādi, tad augstāku vietu ieņēma dalībnieks, kurš piedalījās pēdējā posmā. Ja pēdējā posmu dalībniekiem ir vienādi rezultāti kopsummā, tad abi ieņēma vienādu vietu.

Meitenes 2012.- 2009.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Elza	Vītola	2012	38	24	62
2	Ketija	Edžiņa	2011	30	30	60
3	Ance	Ancverīņa	2010	26	18	44
4	Alise	Brakovska	2011	34	8	42
5	Tija	Broka	2011	25	9	34
5	Madara	Terentjeva	2011	28	6	34
7	Elza	Auziņa	2012	26	6	32
8	Marta	Lukstiņa	2012	19	12	31
9	Beāte	Stepka	2011	24	4	28
9	Herta	Grantskalne	2012	15	13	28
11	Nikola	Jankovska	2012	23	4	27
12	Annika	Ūle	2011	24	3	27
13	Sabīne Kate	Bārene	2011	16	4	20
14	Gerda	Grūbe	2011	8	8	16
15	Rebeka	Kokuma	2012	15	0	15
16	Adele	Lietuviete	2012	8	0	8
16	Monta	Novikova	2011	0	8	8
18	Elza	Jukāme	2011	7	0	7
18	Sabīne	Krieva	2010	0	7	7
20	Emīlija	Baldiņa	2010	0	5	5
21	Keitija	Stabulniece	2001	0	2	2

30min skrējiens

apļi

Meitenes 2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	14	10	0	0	13	10	6	10	30
2	Marta	Lukstiņa	2012	13	9	13	10	0	0	0	0	19
3	Elza	Vītola	2012	13	9	13	10	12	9	6	10	38
4	Madara	Terentjeva	2011	13	9	0	0	12	9	6	10	28
5	Ance	Ancverīņa	2010	12	8	0	0	12	9	5	9	26
6	Sabīne Kate	Bārene	2011	12	8	0	0	0	0	4	8	16
7	Alise	Brakovska	2011	12	8	13	10	10	7	5	9	34
8	Nikola	Jankovska	2012	11	7	11	8	0	0	4	8	23
9	Elza	Jukāme	2011	11	7	0	0	0	0	0	0	7
10	Annika	Ūle	2011	11	7	12	9	11	8	0	0	24
11	Herta	Grantskalne	2012	11	7	0	0	0	0	4	8	15
13	Gerda	Grūbe	2011	0	0	11	8	0	0	0	0	8
14	Elza	Auziņa	2012	0	0	11	8	12	9	5	9	26
15	Beāte	Stepka	2011	0	0	11	8	11	8	4	8	24
16	Tija	Broka	2011	0	0	11	8	11	8	5	9	25
17	Adele	Lietuviete	2012	0	0	11	8	0	0	0	0	8
18	Rebeka	Kokuma	2012	0	0	11	8	10	7	0	0	15

Zibens spēka skrējiens

laiks ~1-1.4km

Meitenes 2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Ketija	Edžiņa	2011	05:20	10	05:19	10	06:44	10	30
2	Ance	Ancverīņa	2010	05:38	9	05:56	9	-	0	18
3	Gerda	Grūbe	2011	05:43	8	-	0	-	0	8
4	Elza	Vītola	2012	05:45	7	5:56.5	8	07:36	9	24
5	Madara	Terentjeva	2011	05:46	6	-	0	-	0	6
6	Alise	Brakovska	2011	5:54.5	5	06:27	1	08:29	2	8
7	Herta	Grantskalne	2012	05:56	4	06:03	6	08:09	3	13
8	Sabīne Kate	Bārene	2011	06:17	3	-	0	08:48	1	4
9	Nikola	Jankovska	2012	06:43	2	06:56	1	10:49	1	4
10	Marta	Lukstiņa	2012	-	0	06:06	5	07:45	7	12
11	Annika	Ūle	2011	-	0	06:10	2	08:33	1	3
12	Beāte	Stepka	2011	-	0	06:08	3	08:22	1	4
13	Tija	Broka	2011	-	0	6:06.5	4	08:01	5	9
14	Keitija	Stabulniece	2001	-	0	06:55	1	10:36	1	2
15	Sabīne	Krieva	2010	-	0	06:00	7	-	0	7
16	Monta	Novikova	2011	-	0	-	0	07:43	8	8
17	Elza	Auziņa	2012	-	0	-	0	07:47	6	6
18	Emīlija	Baldiņa	2010	-	0	06:22	1	08:02	4	5

Koovērtējums

punkti

Zēni 2012.- 2009.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Punkti
1	Nikolajs	Skudra	2011	39	27	66
2	Augusts	Breidaks	2012	27	24	51
3	Markuss	Ruso	2011	31	15	46
4	Gustavs	Pazars	2010	24	22	46
5	Andrejs	Peredistijs	2011	31	10	41

6	Reinis	Sūna	2010	26	11	37														
7	Adriāns	Jēkabsons	2011	23	13	36														
8	Kristers	Didrihsons	2012	25	4	29														
9	Edvards	Krūms	2011	19	2	21														
10	Roberts	Rudītis	2009	10	10	20														
11	Kristofers	Štegmanis	2009	10	10	20														
12	Edžus	Rubļevskis	2012	16	1	17														
13	Ēriks	Veldre	2010	8	9	17														
14	Daniels	Lagutins	2011	16	0	16														
15	Rauls	Vītols	2011	15	0	15														
16	Gustavs	Graudīņš	2011	7	6	13														
17	Patriks	Pavlovs	2011	6	1	7														
17	Roberts	Kazaks	2011	6	1	7														
19	Mīķelis	Timrots	2012	4	1	5														
20	Toms	Rožkalns	2010	0	2	2														

30min skrējiens

apļi

Zēni

2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Kristofers	Štegmanis	2009	17	10	0	0	0	0	0	0	10
2	Augusts	Breidaks	2012	15	9	15	9	15	9	0	0	27
3	Nikolajs	Skudra	2011	15	9	16	10	16	10	7	10	39
4	Gustavs	Pazars	2010	14	8	13	8	14	8	0	0	24
5	Daniels	Lagutins	2011	14	8	13	8	0	0	0	0	16
6	Ēriks	Veldre	2010	14	8	0	0	0	0	0	0	8
7	Gustavs	Graudīņš	2011	13	7	0	0	0	0	0	0	7
8	Andrejs	Peredistijs	2011	13	7	13	8	13	7	6	9	31
9	Markuss	Ruso	2011	13	7	13	8	13	7	6	9	31
10	Rauls	Vītols	2011	13	7	13	8	0	0	0	0	15
11	Adriāns	Jēkabsons	2011	12	6	13	8	0	0	6	9	23
12	Kristers	Didrihsons	2012	11	5	11	6	10	5	6	9	25
13	Reinis	Sūna	2010	11	5	12	7	11	6	5	8	26
14	Edžus	Rubļevskis	2012	11	5	0	0	7	3	5	8	16
15	Edvards	Krūms	2011	0	0	0	0	15	9	7	10	19
16	Roberts	Kazaks	2011	0	0	0	0	11	6	0	0	6
17	Mīķelis	Timrots	2012	0	0	0	0	9	4	0	0	4
18	Roberts	Rudītis	2009	0	0	0	0	0	0	7	10	10
19	Patriks	Pavlovs	2011	0	0	0	0	11	6	0	0	6

Zibens soēka skrējiens

laiks ~1.-1.4km

Zēni

2012.- 2009.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Nikolajs	Skudra	2011	04:41	10	05:04	8	06:20	9	27
2	Augusts	Breidaks	2012	04:55	9	05:00	9	06:31	6	24
3	Markuss	Ruso	2011	05:04	8	-	0	06:28	7	15
4	Gustavs	Pazars	2010	5:04.5	7	05:12	7	06:27	8	22
5	Gustavs	Graudīņš	2011	05:08	6	-	0	-	0	6
6	Adriāns	Jēkabsons	2011	05:12	5	05:22	5	07:37	3	13
7	Reinis	Sūna	2010	05:30	4	05:25	3	07:00	4	11
8	Ēriks	Veldre	2010	05:37	3	05:21	6	-	0	9
9	Edvards	Krūms	2011	05:42	2	-	0	-	0	2
10	Kristers	Didrihsons	2012	05:54	1	06:26	1	07:54	2	4
11	Kristofers	Štegmanis	2009	-	0	04:13	10	-	0	10
12	Andrejs	Peredistijs	2011	-	0	05:22	5	06:53	5	10
13	Roberts	Kazaks	2011	-	0	06:42	1	-	0	1
14	Mīķelis	Timrots	2012	-	0	06:35	1	-	0	1
15	Patriks	Pavlovs	2011	-	0	05:44	1	-	0	1
16	Edžus	Rubļevskis	2012	-	0	-	0	09:23	1	1
17	Emīls	Liepiņš	2010	-	0	-	0	09:50	1	1
18	Roberts	Rudītis	2009	-	0	-	0	06:07	10	10
19	Toms	Rožkalns	2010	-	0	05:29	2	-	0	2

Veselības skrējieni Carnikava 2022

Kopvērtējums

punktos

Tiek apbalvoti 1.- 6.vietas, ja ir piedalījies vismaz 4 posmos

Ja kopvērtējumā punkti ir vienādi, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš piedalījās pēdējā posmā. Ja pēdējā posmā dalībniekiem ir vienādi rezultāti kopsummā, tad abi ieņem vienādu vietu.

Meitenes 2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Elza	Jākobsons	2008	30	30	60
2	Elīna	Kronberga	2007	38	18	56
3	Evelīna	Mišāne	2008	39	16	55
4	Tīna Roberta	Jučere	2007	35	15	50
5	Keita	Buķele	2008	31	17	48
6	Paula	Blažēvica	2007	25	20	45
7	Grieta	Preciniece	2007	10	7	17
8	Daniela	Belija	2007	9	0	9
9	Luīze	Jukāma	2007	9	0	9
10	Bernadeta	Auniņa	2008	9	0	9

30min skrējieni

apļi

Meitenes 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Grieta	Preciniece	2007	14	10	0	0	0	0	0	0	10
2	Evelīna	Mišāne	2008	14	10	15	10	14	10	6	9	39
3	Elza	Jākobsons	2008	14	10	15	10	0	0	7	10	30
4	Elīna	Kronberga	2007	14	10	14	9	14	10	6	9	38
5	Paula	Blažēvica	2007	13	9	13	8	12	8	0	0	25
6	Daniela	Belija	2007	13	9	0	0	0	0	0	0	9
7	Luīze	Jukāma	2007	13	9	0	0	0	0	0	0	9
8	Bernadeta	Auniņa	2008	13	9	0	0	0	0	0	0	9
9	Tīna Roberta	Jučere	2007	12	8	14	9	13	9	6	9	35
10	Keita	Buķele	2008	11	7	12	7	13	9	5	8	31

Zibens spēka skrējieni

laiks ~1.-1.4km

Meitenes 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Elza	Jākobsons	2008	05:02	10	04:52	10	06:26	10	30
2	Elīna	Kronberga	2007	05:09	9	-	0	06:46	9	18
3	Evelīna	Mišāne	2008	05:15	8	-	0	06:47	8	16
4	Grieta	Preciniece	2007	05:16	7	-	0	-	0	7
5	Tīna Roberta	Jučere	2007	05:37	6	05:31	9	-	0	15
6	Paula	Blažēvica	2007	05:53	5	05:52	8	07:59	7	20
7	Keita	Buķele	2008	05:55	4	5:52.5	7	08:08	6	17

Kopvērtējums

punktos

Zēni 2008.- 2005.dz.g

Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā
1	Toms	Melderis	2008	40	20	60
2	Emīls	Balodis	2007	27	9	36
3	Adriāns	Gudermanis	2007	9	10	19
4	Daniels	Tupureins	2008	9	0	9
5	Ričards	Lācis	2008	0	9	9
6	Markuss	Krūze	2007	9	0	9

30min skrējieni

apļi

Zēni 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Toms	Melderis	2008	16	10	17	10	16	10	7	10	40
2	Emīls	Balodis	2007	15	9	15	8	0	0	7	10	27
3	Daniels	Tupureins	2008	15	9	0	0	0	0	0	0	9
4	Adriāns	Gudermanis	2007	0	0	16	9	0	0	0	0	9
5	Markuss	Krūze	2007	0	0	0	0	14	9	0	0	9

Zibens spēka skrējieni

laiks ~1.-1.4km

Zēni 2008.- 2005.dz.g

NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Toms	Melderis	2008	04:12	10	-	0	05:39	10	20
2	Emīls	Balodis	2007	04:36	9	-	0	-	0	9
3	Adriāns	Gudermanis	2007	-	0	04:22	10	-	0	10
4	Ričards	Lācis	2008	-	0	06:00	9	-	0	9

Veselības skrējieni Carnikava 2022												
Kopvērtējums		punkti										
		Tiek apbalvoti 1.- 6.vietas, ja ir piedalījies vismaz 4 posmos										
		Ja kopvērtējumā punkti ir vienādi, tad augstāku vietu ieņēma dalībnieks, kurš piedalījās pēdējā posmā. Ja pēdējā posmu dalībniekiem ir vienādi rezultāti kopsummā, tad abi ieņēma vienādu vietu.										
Sievietes		2004.dz.g.un vecaki										
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā						
1	Dace	Pārums	1979	36	28	64						
2	Evija	Lonerte	1982	40	20	60						
3	Sniedze	Brakovska	1980	20	8	28						
4	Baiba	Broka	1981	0	9	9						
5	Klinta	Ganguse	1989	8	0	8						
30min skrējieni		apļi										
		Sievietes 2004.dz.g.un vecaki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Evija	Lonerte	1982	13	10	13	10	13	10	6	10	40
2	Sniedze	Brakovska	1980	13	10	13	10	0	0	0	0	20
3	Dace	Pārums	1979	12	9	12	9	12	9	5	9	36
4	Klinta	Ganguse	1989	0	0	0	0	11	8	0	0	8
Zibens spēka skrējieni		laiks ~1.-1.4km										
		Sievietes 2004.dz.g.un vecaki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā		
1	Evija	Lonerte	1982	05:25	10	-	0	07:23	10	20		
2	Dace	Pārums	1979	05:54	9	05:54	10	07:56	9	28		
3	Sniedze	Brakovska	1980	06:00	8	-	0	-	0	8		
4	Baiba	Broka	1981	-	0	06:54	9	-	0	9		
Kopvērtējums		punkti										
		Vīrieši 2004.dz.g.un vecaki										
Vieta	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	30min	ZB spēka	Kopā						
1	Eduards	Pākis	1976	39	30	69						
2	Viesturs	Pazars	1972	20	27	47						
3	Jānis	Pārums	1984	31	13	44						
4	Artūrs	Breidaks	1985	24	20	44						
5	Martiņš	Martinsons	1985	28	14	42						
6	Māris	Lukins	1980	23	19	42						
7	Guntis	Kulikovskis	1985	18	16	34						
8	Emīls	Broks	1980	7	7	14						
9	Pēteris	Kokums	1983	10	0	10						
10	Jānis	Ābols	1990	10	0	10						
30min skrējieni		apļi										
		Vīrieši 2004.dz.g.un vecaki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	08.09.	Punkti	22.09.	Punkti	06.10.	Punkti	20.10.	Punkti	Punkti kopā
1	Jānis	Ābols	1990	17	10	0	0	0	0	0	0	10
2	Viesturs	Pazars	1972	17	10	0	0	16	10	0	0	20
3	Eduards	Pākis	1976	16	9	17	10	16	10	7	10	39
4	Artūrs	Breidaks	1985	13	8	14	8	14	8	0	0	24
5	Māris	Lukins	1980	13	8	14	8	13	7	0	0	23
6	Jānis	Pārums	1984	13	8	14	8	12	6	5	9	31
7	Martiņš	Martinsons	1985	11	7	12	6	12	6	5	9	28
8	Guntis	Kulikovskis	1985	0	0	15	9	15	9	0	0	18
9	Pēteris	Kokums	1983	0	0	11	5	10	5	0	0	10
10	Emīls	Broks	1980	0	0	0	0	13	7	0	0	7
Zibens spēka skrējieni		laiks ~1.-1.4km										
		Vīrieši 2004.dz.g.un vecaki										
NPK	Vārds	Uzvārds	Dz.g.	15.09.	Punkti	29.09.	Punkti	13.10.	Punkti	Punkti kopā		
1	Eduards	Pākis	1976	04:11	10	04:15	10	05:44	10	30		
2	Viesturs	Pazars	1972	04:17	9	04:26	9	06:13	9	27		
3	Guntis	Kulikovskis	1985	04:53	8	04:39	8	-	0	16		
4	Māris	Lukins	1980	05:05	7	05:18	5	07:42	7	19		
5	Artūrs	Breidaks	1985	05:14	6	05:16	6	06:55	8	20		
6	Martiņš	Martinsons	1985	05:35	5	05:37	4	07:52	5	14		
7	Jānis	Pārums	1984	05:51	4	05:50	3	07:51	6	13		
8	Emīls	Broks	1980	-	0	05:10	7	-	0	7		