

APSTIPRINU

AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS DIREKTORE

BRIGITA KRAUZE

NOLIKUMS

AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS

SLĒGTAJĀM

SACENSĪBĀM mešanu TRĪSCĪŅĀ

VIETA UN LAIKS. AIZKRAUKLES PILSĒTAS STADIONS. 2022.GADA 29.Oktobrī, sākums 12.00

SACENSĪBU VADĪBA. GALVENAIS TIESNESIS MĀRTIŅŠ HOLSTS.

DALĪBNIKI. 2004. -2011.g.dzimušie ZĒNI UN MEITENES.

NOTEIKUMI. SPORTISTI IZPILDA 3 METIENUS VESERA MEŠANĀ, TRĪS METIENUS DISKA MEŠANĀ UN TRĪS LODES GRŪŠANAS MĒĢINĀJUMUS.No visiem izpildītajiem mēģinājumiem,katrā disciplīnā, tiek mērīts tālākais rezultāts.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI.TRENERIS PIRMS SACENSĪBĀM GALVENAJAM TIESNESIM UZRĀDA DOKUMENTU AR AUDZĒKŅU PARAKSTIEM PAR IEPAZĪŠANOS AR DROŠĪBAS NOTEIKUMIEM MEŠANU SACENSĪBĀS.

SPECIĀLIE NOTEIKUMI.Mešanu rīku svars atbilstošs sportistu vecuma pakāpei.

PIETEIKUMI.SACENSĪBU DIENĀ 15 min.PIRMS STARTA.

VĒRTĒŠANA. Katrs dalībnieks iegūst punktus ,katrā mešņu disciplīnā, atkarībā no izcīnītās vietas .Par 1.vietu 1punkts, par 2.vietu 2 punkti un t.tālāk.Kopvērtējumā uzvar sportists kurš iegūs mazāko punktu skaitu par trijām disciplīnām kopā.

Vienādu punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks kurš ir sasniedzis augstāku rezultātu vesera mešanā.

APBALVOŠANA. 3 labākie zēni un 3 labākās meitenes saņems Aizkraukles novada sporta skolas MEDAĻAS.