

“Pastāvīgu rezultātu ietekmējošie faktori” 2.-3. novembris

02.11.2022, tiešsaistē

Sākuma laiks	Lektors	Lekcijas tēma
12.30 – 14.00	Dace Eikena	Psiholoģiskā noturība sportā
14.15 – 15.00	Ivans Šapošņikovs	Antidopings vieglatlētikas perspektīvā
15.15 – 16.00	Mathilde Grenet	Drošs sports

03.11.2021, klātienē

Sākuma laiks	Lektors	Lekcijas tēma
10.30 – 12.00	Glen Grant	Krīzes situāciju vadība
12.15 – 13.45	Oskars Urbanovičs	Raksturīgākie muskulatūras disbalansa veidi
14.35 – 16.05	Viktors Lācis	Sagatavošanās augstvērtīgiem rezultātiem vidējās distancēs
16.20 – 17.50	Magnuss Kirts	Sagatavošanās augstvērtīgiem rezultātiem mešanas disciplīnās