Apstiprinu: Preiļu novada

Vārkavas apvienības pārvaldes vadītāja

I.Kivleniece.

Saskaņots: Apstiprinu: Preiļu BJSS direktors

Vārkavas pamatskolas direktore E.Vaivods

I. Dambīte Lazdāne.

**PIEDZĪVOJMU SKRĒJIENA „VĀRKAVAS BEZCEĻI – 2022.”**

N O L I K U M S.

**Mērķis un uzdevumi.**

1.Popularizēt skriešanu un veselīgu dzīvesveidu novada un valsts iedzīvotāju vidū.

2.Noskaidrot labākos skrējējus šķēršļotā apvidū.

**Vieta un laiks.**

Sacensības sāksies Vārkavas vidusskolas stadionā 2022.gada 9. septembrī pl. 15.00.

**Vadība.**

Sacensības organizē un vada Vārkavas novada sporta organizatori. Galvenais tiesnesis S.Stankevičs, vec. laika tiesnesis E.Vaivods, sekretāre V.Neištadte

**Dalībnieki.**

Sacensībās piedalās Vārkavas novada iedzīvotāji un ciemiņi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.

Vecuma grupas vīriešiem un sievietēm:

|  |
| --- |
| 1. 2010.g. dzimušie un jaunāki  2. 2007.g. - 2009.g. dzimušie  3. 2004.g. - 2006.g. dzimušie  4. 1988.g. - 2003.g. dzimušie  5. 1977.g. - 1987.g. dzimušie  6. 1966.g.- 1976.g. dzimušie  7. 1955.g. -1965.g. dzimušie  8. 1954.g. dzimuši un vecāki. |

**Distance.**

Distances garums 6700m Vārkavas novada teritorijā. Visi dalībnieki startē kopā. Distancē reljefs un segums mainīgs: stadiona celiņš, asfalts, lauku ceļi, pļavas, līču pļavas, purvs, ūdens šķēršļi. Starts Vārkavas vidusskolas stadionā, finišs pie Vecvārkavas parka estrādes. Trase marķēta.

**Vērtēšana.**

Sacensību 1.-3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām. Ātrākie 3 vīrieši un 3 sievietes kopvērtējumā saņems kausus. Katrs dalībnieks pēc distances beigšanas saņems diplomu ar savu izcīnīto vietu.

**Pieteikumi.**

Pieteikties iepriekš vai sacensību dienā līdz pl.14.30. Telefoni pieteikumam 29641392 vai 20262511.

**Speciālie noteikumi. Par pieaugušo sportistu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Par sporta skolu audzēkņu veselību atbild sporta skolu direktori. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām, tai skaitā publikācijām mājas lapā un citos sociālajos tīklos, piekrīt personas datu apstrādei.**

**COVID-19 ierobežojošie pasākumi: Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi Nr 360 “Epidemioloģiskie drošības pasākumi COVID-19 izplatības ierobežošanai”.**