

**8. LATVIJAS ČEMPIONĀTS  
VIEGLĀTLĒTIKĀ  
VECMEISTARIEM**

**2022**



**PROGRAMMA / TIME TABLE**

**Tukuma stadions  
(Kuldīgas iela 74, Tukums)**

<b>10:45</b>	<b>Čempionāta atklāšana</b>		
<b><u>Skriešanas disciplīnas</u></b>			
<b>11:00</b>	100m		Vīrieši (M)
<b>11:30</b>	100m		Sievietes (W)
<b>11:50</b>	800m		Vīrieši (M)
<b>12:20</b>	800m		Sievietes (W)
<b>12:40</b>	5000m soļoš.	RW	Vīrieši (M)
<b>13:20</b>	5000m soļoš.	RW	Sievietes (W)
<b>14:10</b>	400m		Vīrieši (M)
<b>14:40</b>	400m		Sievietes (W)
<b>15:00</b>	5000m		V/M 65 - 90+
<b>15:30</b>	5000m		V/M 35 - 60+
<b>16:00</b>	3000m		Sievietes (W)
<b><u>Lēkšanas disciplīnas</u></b>			
<b>11:00</b>	augstlēkšana	HJ	Woman (S)
<b>12:00</b>	augstlēkšana	HJ	Vīrieši (M)
<b>12:30</b>	tāllēkšana	LJ	S/W 50 - 85+
<b>13:00</b>	tāllēkšana	LJ	S/W 30 - 45+
<b>13:30</b>	tāllēkšana	LJ	V/M 65 - 90+
<b>14:00</b>	tāllēkšana	LJ	V/M 35 - 60+
<b>15:00</b>	trīssoļlēkšana	TrJ	Sievietes (W)
<b>15:40</b>	trīssoļlēkšana	TrJ	Vīrieši (M)

<b><u>Mešanu disciplīnas</u></b>			
<b>11:00</b>	lodes grūšana	SP	V/M 65 - 90+
<b>12:00</b>	lodes grūšana	SP	V/M 35 - 60+
<b>13:00</b>	lodes grūšana	SP	S/W 60 - 85+
<b>14:00</b>	lodes grūšana	SP	S/W 30 - 55+
<b>15:00</b>	šķēpa mešana	JT	Sievietes (W)
<b>16:00</b>	šķēpa mešana	JT	Vīrieši (M)

**Tumes stadions  
(Skolas iela, 1C, Tume)**

<b><u>Mešanu disciplīnas</u></b>			
<b>11:30</b>	diska mešana	DT	S/W 60 - 85+
<b>12:10</b>	diska mešana	DT	S/W 30 - 55+
<b>12:50</b>	diska mešana	DT	V/M 65 - 90+
<b>13:50</b>	diska mešana	DT	V/M 35 - 60+

~ 30 min pēc/after event	<b>Apbalvošanas ceremonija Awards Ceremony</b>
--------------------------------	--

\*Sacensību laiki var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.

\* Time schedule can be changed depending on the number of registered participants.

