## 

## Apstiprinu:

## Aizkraukles novada Sporta skolas

## direktore B. Krauze

## 30.05.2017.

## NOLIKUMS

# **Aizkraukles novada Sporta skolas atklātajām sacensībām**

# **diska mešanā.**

### VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2017.gada 13. jūnijā, Aizkraukles pilsētas stadionā.

Sacensību sākums plkst.12.00. Sacensību galvenais tiesnesis Brigita Krauze.

#### DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās sportisti 5 vecuma grupās:

Pieaugušie 1997.g.dz. un vecāki

Juniori 1998.-99.g.dz. U-20

“A” grupa 2000.-2001.g.dz. U-18

“B” grupa 2002.-2003.g.dz. U-16

“C” grupa 2004.g.dz. un jaunāki U-14

SACENSĪBU PROGRAMMĀ

DISKA MEŠANA

Vīrieši 2 kg Sievietes 1 kg

U-20 Juniori 1,75 kg U-20 Juniores 1 kg

U-18 jaunieši 1,5 kg U-18 jaunietes 1 kg

U-16 zēni 1 kg U-16 meitenes 1kg

U-14 zēni 1 kg U-14 meitenes 750 g

VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

1.- 3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar diplomu un medaļu.

Sacensību rekorda uzrādītājus apbalvos ar piemiņas balvām.

PIETEIKUMI Iepriekšējos pieteikumus pa e-pastu [sportask@inbox.lv](mailto:sportask@inbox.lv) vēlams dienu pirms sacensībām vai arī sacensību dienā stundu pirms sacensību sākuma.

Vieglatlētikas nodaļa