

PROGRAMMA
1.DIENA

	U20 junioros	U20 juniori	U18 jauniešes	U18 jaunieši
13:00	SACENSĪBU ATKLAŠANA			
13:10			Šķēpa mešana	
13:15				Tāllēkšana
13:20		Lodes grūšana		
13:30		110 m/b fināls		
13:45				110 m/b fināls
14:00	100 m/b fināls			
14:10	Kārslēkšana		Kārslēkšana	
14:15			100 m/b priekšskrējieni	
14:30	Lodes grūšana			
14:35	100 m priekšskrējieni			Šķēpa mešana
14:45		100 m priekšskrējieni		
14:55			100 m priekšskrējieni	
15:00	Tāllēkšana			
15:15				100 m priekšskrējieni
15:40		3000 m/šķ	Lodes grūšana	
16:00	3000 m/šķ			
16:05	Šķēpa mešana			
16:15		Kārslēkšana		Kārslēkšana
16:20				2000 m/šķ
16:35			2000 m/šķ	
17:00		Tāllēkšana		
17:05			100 m/b fināls	
17:10				Lodes grūšana
17:20	100 m fināls			
17:25		100 m fināls		
17:30			100 m fināls	
17:35		Šķēpa mešana		100 m fināls
17:50			400 m	
18:10				400 m
18:20			Tāllēkšana	
18:25	400 m			
18:40		400 m		
18:55			1500 m	
19:05				1500 m
19:15	1500 m			
19:25		1500 m		

Vircavas vsk. Platonas filiāles sporta bāze	15:00	Vesera mešana		Vesera mešana	
	16:20		Vesera mešana		Vesera mešana

Kārslēkšana (SU18, SU20): 2.00-2.15-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.15...

Kārslēkšana (VU18, VU20): 2.75-2.95-3.15-3.35-3.55-3.70-3.85-4.00-4.15-4.30-4.40-4.50-4.55...

Personīgie rīki ir jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Latvijas U18 un U20 čempionāts 2022
09.-10.07.2022., Jelgava



PROGRAMMA

2.DIENA

	U20 juniores	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
10:00	5000 m sološana	10000 m sološana	3000 m sološana	5000 m sološana
10:30			Trīssollēkšana	
11:00		Augstlēkšana		Augstlēkšana
11:10		Diska mešana		
11:20		400 m/b		
11:40				400 m/b
11:55	400 m/b			
12:05			400 m/b	
12:10				Trīssollēkšana
12:20	Diska mešana		200 m priekšskrējieni	
12:40				200 m priekšskrējieni
13:00	200 m priekšskrējieni		Augstlēkšana	
13:15		200 m priekšskrējieni		
13:20	Trīssollēkšana		Diska mešana	
13:35	3000 m		3000 m	
13:55		3000 m		3000 m
14:20			200 m fināls	
14:25		Trīssollēkšana		200 m fināls
14:30	200 m fināls			
14:35	Augstlēkšana	200 m fināls		
14:40				Diska mešana
14:50			800 m	
15:05				800 m
15:15	800 m			
15:25		800 m		

Augstlēkšana (VU18, VU20): 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.89-1.93-1.96-1.99-2.01...

Augstlēkšana (SU18): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.74-1.76...

Augstlēkšana (SU20): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.72-1.75-1.77...

Trīssollēkšanā atspēriena dēlītis:

S U18 9m un 11m

S U20 9m un 11m

V U18 11m un 13m

V U20 11m un 13m

Personīgie rīki ir jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.