

Latvijas U14 čempionāts 2022
05.07.2022., Baldone

PROGRAMMA

	Meitenes	Zēni
11:40	Treneru sapulce	
12:00	SACENSĪBU ATKLĀŠANA	
12:10	Diska mešana	
12:15	80 m/b priekšskrējieni	Tāllēkšana
12:20	Kārslēkšana	Kārslēkšana
12:50		80 m/b priekšskrējieni
13:25	80 m priekšskrējieni	
13:40	Lodes grūšana	
13:45		Diska mešana
13:50		80 m priekšskrējieni
13:55	Tāllēkšana	
14:15	2000 m	
14:30		2000 m
15:00	80 m/b fināls	
15:10		80 m/b fināls
15:20	80 m fināls	
15:25		80 m fināls
15:30		Lodes grūšana
15:35	Šķēpa mešana	
15:40	1000 m	Augstlēkšana
16:00		1000 m
16:25	300 m	
17:00		300 m
17:10		Šķēpa mešana
17:20	Augstlēkšana	
17:30	2000 m soļošana	2000 m soļošana
18:20		4x100 m
18:40	4x100 m	

Augstlēkšana (M): 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51...

Augstlēkšana (Z): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.56...

Kārslēkšana (M, Z): 1.80-1.90-1.97-2.04-2.09-2.14...

Personīgie rīki ir jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.