**VALMIERAS SPĒLES 2022**

**SACENSĪBU PRAOGRAMMA 03.07.2022.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12.20 | 100 m | pr-ni U18 jaunietes | 12.20 | lode | U18 jaunietes |
| 12.35 | 100 m | pr-ni U18 jaunieši | 13.10 | lode | U20 juniores, U18 jaunieši,U20 juniori |
| 12.55 | 100 m | pr-ni U20 juniores |  |  |  |
| 13.05 | 100 m | fināls U20 juniori | 12.20 | šķēps | U18 jaunietes, U20 juniores |
|  |  |  | 13.10 | šķēps | U18 jaunieši, U20 juniori |
| 13.25 | 110 m/b | fināls U20 juniori,  fināls U18 jaunieši |  |  |  |
| 13.40 | 100 m/b | fināls U20 juniores | 14.10 | augstums | U18 jaunietes, U20 juniores |
| 13.50 | 100 m/b | fināls U18 jaunietes | 15.50 | augstums | U18 jaunieši, U 20 juniori |
|  |  |  |  |  |  |
| 14.10 | 100 m | fināls U18 jaunieši | 15.00 | disks | U18 jaunietes, U20 juniores, U20 juniori |
| 14.15 | 100 m | fināls U 18 jaunietes |  |  |  |
| 14.20 | 100 m | fināls U20 juniores | 14.20 | tālums | U18 jaunieši |
|  |  |  | 15.20 | tālums | U 18 jaunietes |
| 14.40 | 1500 m | U18 jaunietes | 16.30 | tālums | U20 juniores, U20 juniori |
| 14.50 | 1500 m | U18 jaunieši |  |  |  |
| 15.05 | 1500 m | U20 juniores | 16.40 | kārts | U18 jaunietes, U18 jaunieši, U20 juniores |
| 15.15 | 1500 m | U20 juniori |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 15.40 | 200 m | finālskr. U18 jaunietes |  |  |  |
| 16.05 | 200 m | finālskr. U18 jaunieši |  |  |  |
| 16.20 | 200 m | finālskr. U20 juniores |  |  |  |
| 16.30 | 200 m | finālskr. U20 juniori |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 16.55 | 4x100 m | U18 jaunietes - U20 juniores |  |  |  |
| 17.00 | 4x100 m | U18 jaunieši - U20 juniori |  |  |  |

Latiņas pacēlumi:

Augstlēkšana jaunietes- juniores - 1,40-1,45-1,50-1,54,-1,58-1,62-1,64-1,66- u.tt.

Augstlēkšana jaunieši, juniori – 1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,95-1,99-2,01-2,03- u.t.t.

Kārtslēkšana - 2,00-pa 10 cm līdz 3,00, tālāk pa 5 cm