



Latvijas U16 čempionāts 2022
30.06.-01.07.2022., Ogre

PROGRAMMA

1.DIENA

	Meitenes	Zēni
12:50	SACENSĪBU ATKLĀŠANA	
13:00		110 m/b priekšskrējieni
13:10	Šķēpa mešana	
13:15	Kārtslēkšana	
13:20		Lodes grūšana
13:25		Trīssoļlēkšana
13:30	100 m/b priekšskrējieni	
14:00		100 m priekšskrējieni
14:20	100 m priekšskrējieni	
14:55		400 m
15:00		Šķēpa mešana
15:10		Kārtslēkšana
15:15	Trīssoļlēkšana	
15:20	Lodes grūšana	
15:25	400 m	
16:00	100 m/b fināls	
16:15		110 m/b fināls
16:25	100 m fināls	
16:30		100 m fināls
16:40	3000 m soļošana	3000 m soļošana
17:05	2000 m	
17:20		2000 m

Salaspils stadions	15:00	Vesera mešana	
	16:20		Vesera mešana

Kārtslēkšana (M): 1.85-1.95-2.05-2.15-2.22-2.29-2.34...

Kārtslēkšana (Z): 2.15-2.35-2.55-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.17-3.24-3.29...

Atspēriena dēļiši trīssoļlēkšanā:

Meitenes: 8m un 9m

Zēni: 9m un 10m



Latvijas U16 čempionāts 2022
30.06.-01.07.2022., Ogre

PROGRAMMA

2.DIENA

	Meitenes	Zēni
11:00	300 m/b	
11:05		Tāllēkšana
11:10	Augstlēkšana	Diska mešana
11:25		300 m/b
12:00	200 m priekšskrējieni	
12:30		200 m priekšskrējieni
13:00	800 m	
13:05	Tāllēkšana	
13:10	Diska mešana	Augstlēkšana
13:20		800 m
13:50	1500 m/šķ	
14:05		1500 m/šķ
14:20	200 m fināls	
14:25		200 m fināls

Augstlēkšana (M): 1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69...

Augstlēkšana (Z): 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81...