

LVS/Sportland kauss 6.posms

Jelgavas pilsētas čempionāts,
Trenera Ulda Samsona
piemiņas balvas izcīņa vieglatlētikā

18.-19.06.2022., Jelgava

SACENSĪBU PROGRAMMA

18.06.

	Sievietes	Vīrieši
15:00		110 m/b fināls
15:15	100 m/b fināls	
15:20		Tāllēkšana
15:25	<i>100 m/b (U18)*</i>	
15:35		100 m priekšskrējieni
15:40	Kārslēkšana	Kārslēkšana
15:55	100 m priekšskrējieni	
16:20		400 m
16:45	400 m	
17:00	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana
17:10		3000 m/šķ
17:15	Tāllēkšana	
17:25	3000 m/šķ	
17:45	100 m fināls	
17:50		100 m fināls
18:00	1500 m	
18:10		1500 m
18:35		<i>4x100 m*</i>

Vircavas vsk. Platones filiāles sporta bāze

15:00	Vesera mešana	Vesera mešana
-------	---------------	---------------

19.06.

	Sievietes	Vīrieši
11:30		400 m/b
11:35	Trīssollēkšana	Augstlēkšana
11:40	Lodes grūšana	Lodes grūšana
11:45		<i>400 m/b (U18)*</i>
12:00	400 m/b	
12:15		Diska mešana
12:25	200 m priekšskrējieni	
12:50		200 m priekšskrējieni
13:05	Augstlēkšana	
13:10	3000 m	
13:15	Diska mešana	
13:20		Trīssollēkšana
13:30		3000 m
13:50	800 m	
14:05		800 m
14:25	200 m fināls	
14:30		200 m fināls

Kārslēkšana (S): 2.45-2.65-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50-3.55...

Kārslēkšana (V): 4.21-4.41-4.56-4.66-4.76-4.86-4.93-5.00-5.05...

Augstlēkšana (S): 1.43-1.48-1.53-1.58-1.63-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79...

Augstlēkšana (V): 1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01-2.03...

Trīssollēkšanā atspēriena dēļiņi:

Sievietēm: 9 un 11m

Vīriešiem: 12 un 13m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

* Nav oficiālā LVS/ Sportland kausa disciplīna.